

DVIG
DISCA - VIOGEN
DVIG

VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Índice

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Índice | 2 |
| Tipos de Violencia de Género | |
| Violencia Psicológica | 3 |
| Violencia Psicológica de Control | 3 |
| Violencia Psicológica Emocional | 4 |

TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

La **violencia de género** es un problema grave y doloroso que afecta a muchas mujeres.

Esta violencia puede manifestarse de diversas formas, todas ellas perjudiciales para la víctima.

A continuación, se describen algunas de las formas más comunes de violencia de género, explicadas de manera sencilla para comprender cómo se manifiestan y qué consecuencias tienen.

Violencia Psicológica

La violencia psicológica afecta mi mente y emociones, y aunque no siempre deja marcas visibles, puede causar **mucho sufrimiento**.

Hay dos tipos de violencia psicológica que pueden afectarme:

Violencia Psicológica de Control

Este tipo de violencia busca **controlar** todos los aspectos de mi vida, como mis movimientos, relaciones y hasta mis decisiones.

Algunas formas de control son:

- Impedirme de ver a mi familia o amigos.
- Tratarme con indiferencia o **desprecio** frente a otras personas.
- Controlar mi teléfono móvil, redes sociales y mensajes.
- No darme el apoyo necesario, como ayudarme a moverme si tengo una discapacidad o darme la medicación que necesito.

Violencia Psicológica Emocional

Esta forma de violencia busca hacerme **sentir inferior** y que lo que yo piense o sienta no tenga valor.

Puede ser **difícil de reconocer**, ya que a veces pienso que es algo normal.

Algunos ejemplos son:

- Insultarme o humillarme frente a otros.
- Amenazarme con hacerme **sentir mal** o con dejarme sola.
- Reírse de mí o faltar al respeto por mi discapacidad.
- Hacerme sentir **miedo** con sus palabras o miradas.