



VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA OBSTÉTRICA

Índice

Índice	2
TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO	3
Violencia Obstétrica	3
¿Cómo se da la violencia obstétrica?	3
Formas de violencia obstétrica:	4
Trato despectivo o cruel	4
Realizar procedimientos sin consentimiento	4
Maltrato verbal o psicológico	4
Falta de respeto a la privacidad	4
No darme suficiente información	5
Intervenciones innecesarias	5

TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

La violencia de género es un problema grave y doloroso que afecta a muchas mujeres.

Esta violencia puede manifestarse de diversas formas, todas ellas perjudiciales para la víctima.

A continuación, se describen algunas de las formas más comunes de violencia de género, explicadas de manera sencilla para comprender cómo se manifiestan y qué consecuencias tienen.

Violencia Obstétrica

La violencia obstétrica es una forma de violencia de género que ocurre cuando una mujer es maltratada o no se le respeta durante su embarazo, parto o después del parto, en los hospitales o clínicas.

Esta violencia puede ser física, emocional, psicológica o verbal. Es muy importante saber que las mujeres tienen derecho a ser tratadas con dignidad y respeto en todo momento, y la violencia obstétrica viola esos derechos.

¿Cómo se da la violencia obstétrica?

La violencia obstétrica ocurre cuando las mujeres reciben un trato que no respeta sus derechos, especialmente durante el embarazo y el parto. Puede darse de varias formas, y a menudo las mujeres no se dan cuenta de que están siendo maltratadas, porque muchas veces estas acciones son consideradas "normales" por algunos profesionales de la salud.

Formas de violencia obstétrica:

Trato despectivo o cruel

El personal médico puede tratarme de manera grosera o cruel, sin mostrarme empatía o respeto. A veces, se comportan como si no fuera importante lo que siento o lo que necesito.

Puede que no me expliquen qué está pasando o por qué están haciendo algo, lo que me hace sentir ignorada y sin poder de decisión sobre mi propio cuerpo.

Realizar procedimientos sin consentimiento

Realizar intervenciones médicas sin preguntarme primero si estoy de acuerdo.

Esto puede incluir cosas como una cesárea o un corte durante el parto sin explicarme por qué es necesario.

A veces, no me dan opciones o me presionan a tomar decisiones que no quiero, como si no tuviera derecho a decidir cómo quiero que sea el parto.

Maltrato verbal o psicológico

Insultarme o humillarme durante el parto o en las consultas, diciéndome cosas como que "no soy capaz" o que "me quejo demasiado". Estos comentarios pueden hacerme sentir mal conmigo misma y muy angustiada.

También pueden hacer comentarios sobre mi cuerpo, sobre cómo debería comportarme o cómo debería dar a luz, haciéndome sentir que no soy capaz de hacerlo de la manera correcta.

Falta de respeto a la privacidad

Realizar exámenes o procedimientos médicos sin respetar mi privacidad, o permitir que otras personas no necesarias estén presentes durante mi parto sin que yo esté de acuerdo.

No darme la oportunidad de estar acompañada por alguien de mi confianza durante el parto, lo que me haría sentir más segura y apoyada.

No darme suficiente información

No explicarme bien lo que está pasando con mi salud o la de mi bebé. Puede que no me digan las opciones que tengo o los riesgos de ciertas intervenciones, dejándome sin saber qué decisión tomar.

A veces me hacen cosas sin explicarme el porqué, lo que me hace sentir confundida y sin control sobre mi propio cuerpo.

Intervenciones innecesarias

Hacer cosas que no son necesarias, como inducir el parto sin que haya una razón médica, o hacerme una cesárea cuando no es urgente.

Usar medicamentos o métodos que no me han explicado, y que no son estrictamente necesarios, sólo para hacer las cosas más rápidas o fáciles para los médicos.