



VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA DE GÉNERO EN ZONAS RURALES

Índice

Índice	2
VIOLENCIA DE GÉNERO EN ZONAS RURALES	3
¿Por qué es más complicado en el medio rural?	3
¿Qué consecuencias tiene la violencia de género?	4
Datos importantes	4
¿Qué se puede hacer para ayudar a las mujeres rurales?	5
¿Qué puedes hacer si estás en esta situación?	5

VIOLENCIA DE GÉNERO EN ZONAS RURALES

La violencia de género es un problema muy grave. Ocurre cuando una mujer sufre daño físico, emocional, económico o psicológico por el mero hecho de ser mujer.

Este problema afecta a mujeres de todo el mundo, pero en los pueblos y las zonas rurales puede ser más difícil salir de esta situación.

¿Por qué es más complicado en el medio rural?

Vivir en el campo tiene características que hacen más difícil para las mujeres salir de la violencia de género:

Lejanía y aislamiento: En las zonas rurales, las casas y los pueblos están muy separados. Muchas mujeres no tienen medios de transporte para ir a buscar ayuda. Esto hace que se sientan atrapadas y sin salida.

Falta de servicios de ayuda: En los pueblos pequeños hay pocos o ningún recurso para las mujeres que sufren violencia, como casas de acogida, servicios de atención o psicólogos especializados.

Dependencia económica: Muchas mujeres en el campo no tienen trabajo fuera de casa. Esto significa que dependen del dinero de sus parejas para vivir, y eso les dificulta mucho marcharse si sufren maltrato.

Presión social y miedo al qué dirán: En los pueblos, todo el mundo se conoce. Esto puede hacer que las mujeres tengan miedo de que las juzguen o no las crean si cuentan lo que les está pasando. Además, muchas veces sienten vergüenza o culpa por estar en esa situación.

¿Qué consecuencias tiene la violencia de género?

La violencia de género no solo causa daño físico, sino también emocional. Las mujeres que la sufren pueden sentirse:

- Tristes o desesperadas.
- Aisladas, como si no tuvieran a nadie que las apoye.
- Culpables, pensando que es su culpa, aunque no lo es.
- Sin fuerza para tomar decisiones.

En las zonas rurales, las mujeres suelen tardar más en pedir ayuda porque no saben dónde acudir o sienten que no tienen opciones. Algunas permanecen en relaciones violentas durante muchos años por estas razones.

Datos importantes

Según un estudio del Ministerio de Igualdad, las mujeres en el mundo rural permanecen en relaciones de maltrato **una media de 20 años**, mientras que en áreas urbanas este promedio es menor.

La violencia **psicológica afecta al 100% de las mujeres en el medio rural**, seguida de la violencia física (78,26%) y la económica (56,52%).

¿Qué se puede hacer para ayudar a las mujeres rurales?

Mejorar los servicios de ayuda: Es importante que en los pueblos haya más recursos, como centros de atención, líneas de ayuda telefónica y profesionales que escuchen y orienten a las mujeres.

Ofrecer formación y empleo: Las mujeres necesitan oportunidades para aprender un oficio o conseguir un trabajo. Esto les dará independencia económica y más opciones para salir de una relación violenta.

Informar y educar: Las campañas de información son clave para que las mujeres sepan que no están solas y que tienen derechos. También es importante educar a la sociedad para que apoyen a las víctimas y no las juzguen.

Crear redes de apoyo: En los pueblos, las mujeres pueden formar grupos para apoyarse entre ellas y compartir sus experiencias. Esto ayuda a romper el aislamiento y les da fuerza para tomar decisiones.

¿Qué puedes hacer si estás en esta situación?

Busca ayuda: Llama al teléfono 016 (es gratuito y no deja rastro en la factura). Te escucharán y te dirán qué hacer.

Habla con alguien de confianza: Puede ser un amigo, familiar o vecino. Contarle a alguien lo que estás viviendo puede ser el primer paso para buscar una solución.

Cree en ti misma: Tienes derecho a vivir una vida sin miedo ni violencia. No es tu culpa, y tienes derecho a pedir ayuda.