



# VIOLENCIA DE GÉNERO

## LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES MAYORES

# Índice

<b>LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES MAYORES .....</b>	<b>3</b>
Perfil de las víctimas.....	3
Los problemas diarios.....	4
Tipos de violencia y su evolución .....	4
Barreras para denunciar .....	5

# LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES MAYORES

Este documento se basa en el «**Estudio sobre mujeres mayores de 65 años víctimas de violencia de género**» creado por la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género y Cruz Roja Española, y hace un breve resumen de los apartados más relevantes para el tema.

Este estudio analiza a **400 mujeres mayores de 65 años víctimas** de violencia de género en España, atendidas por Cruz Roja entre 2020-2022. Revela cómo el envejecimiento, combinado con machismo acumulado de décadas, hace invisible esta violencia. El **20% de casos** en 2026 involucran a mujeres mayores.

## Perfil de las víctimas

La mayoría de mujeres del estudio son españolas, de 65-75 años, con estudios primarios y jubiladas o con pensiones no contributivas.

Gran parte de ellas viven solas, están divorciadas o separadas y viven en pueblos o ciudades pequeñas y, además, dependen de hijos o familia cercana.

El perfil se divide en dos posibilidades:

- **Común** (66%): poco nivel educativo, salud muy mala, pobreza y riesgo alto.
- **Menos común** (34%): alto nivel educativo, buena salud y buena situación económica.

## Los problemas diarios

Las mujeres mayores víctimas de violencia de género **sufren otros problemas** a lo largo de sus vidas, como:

- Escasez de dinero: el 61% señala haber estado en apuros económicos graves, el 47% dice haber estado sin lo básico (calor, comida). y el 75% no podía pagar un imprevisto de dinero mayor a 600€.
- Salud: el 70% de estas mujeres dice que se siente mal, con ansiedad (70%) y con depresión (32%).
- La pobreza extrema: el 81% estaba en riesgo total.

## Tipos de violencia y su evolución

La violencia dura décadas. Más del 40% de las mujeres la habían sufrido por más de **40 años**, con picos de violencia en el matrimonio joven, la llegada de los hijos, la jubilación o en el momento de mayor dependencia.

Los **tipos de violencia principales**:

- Psicológica (75%)
- Física (78%)
- Sexual (56%)
- Económica (60%)

Las lesiones más comunes incluyen cortes, rasguños, moratones y heridas en los ojos. Sin embargo, debido a la edad de estas mujeres, no se reconoce como violencia en la mayoría de casos, se confunde con caídas o despistes.

## Barreras para denunciar

Entre las posibles **dificultades y obstáculos** que pueden encontrarse estas mujeres a la hora de denunciar:

- **El edadismo** (discriminación, estereotipos y prejuicios basados en la edad) cumple un papel muy importante en las denuncias. Las mujeres o, incluso, su entorno pueden pensar que a esa edad ya no se debe o no se puede denunciar. Algo totalmente falso.
- **Temor a desalojo** del hogar y/o la derivación a **residencias**.
- Ser vistas como "**débiles**".
- **Confusión** de los moretones y heridas por "tropezos" y accidentes.
- **Falta de perspectiva de género** en servicios para mayores.