



VIOLENCIA DE GÉNERO

LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y LOS MENORES

Índice

¿CÓMO AFECTA LA VIOLENCIA DE GÉNERO A LOS MENORES?	3
Consecuencias principales.....	3

¿CÓMO AFECTA LA VIOLENCIA DE GÉNERO A LOS MENORES?

Muchos **niños, niñas y adolescentes** ven la violencia que sufren las mujeres de su familia, normalmente en sus madres.

Esto no solo les afecta mucho, sino que a veces ellos mismos terminan recibéndola.

Además, en **hogares con violencia y abuso de poder**, es más probable que esta se repita en las siguientes generaciones.

Un informe de UNICEF, dice que exponer a niños y adolescentes a la violencia de pareja en casa durante mucho tiempo **daña para siempre** su bienestar, desarrollo personal y relaciones sociales

Consecuencias principales

Las hijas e hijos de mujeres víctimas de violencia de género, así como otros/as menores, que, bajo su tutela o guardia y custodia, conviven o han convivido con el maltratador también tienen la consideración de víctimas.

En nuestro entorno se estima que el 63% de los hijos/as de mujeres que 24 han sufrido violencia de género presenciaron o escucharon los episodios de violencia y el 64% de ellos sufrieron a su vez violencia

La vivencia y exposición al maltrato generan sufrimiento y afectación en estos/as niños/as y provoca secuelas que pueden conllevar que tengan problemas o trastornos de salud mental, o empeorarlos en caso de ya padecerlos.

- **Problemas de socialización:** aislamiento social, dificultad para establecer relaciones personales, conductas autoagresivas.
- **Síntomas depresivos y de ansiedad:** llanto, tristeza, autoestima baja.
- **Miedos:** sentimientos de que “algo malo va a pasar”, miedo a la muerte, a perder a su madre o a su padre.
- **Alteraciones del sueño:** pesadillas, miedo a dormir solo o sola.
- **Problemas escolares:** bajo rendimiento, problemas de atención y concentración, agresiones entre pares (como víctimas y como agresores).
- **Síntomas de estrés postraumático:** trastornos del sueño, fobias, trastornos alimenticios, ansiedad, ataques de pánico.
- **Alteraciones del desarrollo afectivo:** modelos de vinculación erróneos, en los que violencia y amor van unidos; manejo del poder sobre otros.
- **Parentalización de los niños y niñas:** asunción de roles adultos respecto a la protección de hermanos pequeños o de sus madres.

No todos los niños o niñas que crecen en hogares violentos sufren consecuencias a largo plazo. Dependerá siempre de las **características individuales**, de los **apoyos** familiares, sociales o institucionales que favorezcan y fortalezcan mecanismos de **resiliencia**.