

DISCA - VIOGEN
DVIG

VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL

Índice

Índice	2
ESPACIOS VIRTUALES Y VIOLENCIA DE GÉNERO	3
La violencia de género en los espacios virtuales	3
¿Qué es la violencia de género en Internet?	3
¿Por qué ocurre la violencia de género en espacios virtuales?	4
¿Cómo podemos detectar la violencia de género online?	4
¿Qué hacer si enfrentas violencia de género en Internet?	5
¿Cómo prevenir la violencia de género en espacios virtuales?	5
¿Qué pueden hacer las familias y las escuelas?	6

ESPACIOS VIRTUALES Y VIOLENCIA DE GÉNERO

La violencia de género en los espacios virtuales

Hoy en día, Internet y las redes sociales son parte de nuestra vida diaria. Nos permiten comunicarnos, aprender cosas nuevas y compartir momentos con otras personas.

Sin embargo, también pueden ser lugares donde ocurre algo muy serio: la violencia de género. Es importante entender qué es, cómo detectarla y qué podemos hacer para prevenirla.

¿Qué es la violencia de género en Internet?

La violencia de género es cualquier acción que haga daño a una persona por el hecho de ser mujer. En Internet, esto puede pasar de muchas maneras, como insultos, amenazas o comentarios ofensivos. También puede incluir situaciones como:

- **Control excesivo:** Revisar sin permiso los mensajes, fotos o redes sociales de la pareja.
- **Acoso:** Enviar mensajes molestos o agresivos de forma repetida.
- **Humillación:** Compartir fotos o información íntima sin permiso.
- **Exclusión:** Hacer sentir a alguien fuera de un grupo en redes sociales por su género o por no seguir ciertos estándares.

Esto puede pasar en plataformas como WhatsApp, Instagram, TikTok o Facebook, entre otras.

¿Por qué ocurre la violencia de género en espacios virtuales?

Las redes sociales y las aplicaciones son herramientas que usamos para relacionarnos con los demás. Pero, a veces, las mismas desigualdades que vemos en la vida real también se presentan aquí.

Algunos factores que influyen son:

Estereotipos de género: Ideas equivocadas sobre cómo deben ser las mujeres y los hombres. Por ejemplo, pensar que las chicas deben verse siempre atractivas o que los chicos deben mostrarse fuertes.

Falta de educación: No saber cómo respetar a los demás en el mundo digital.

Anonimato: En Internet, algunas personas se sienten más seguras para actuar de forma agresiva porque creen que no tendrán consecuencias.

¿Cómo podemos detectar la violencia de género online?

Es importante saber cómo identificar si tú o alguien que conoces está viviendo violencia de género en Internet.

Estas son algunas señales:

- Alguien te pide compartir tus contraseñas como prueba de amor o confianza.
- Recibes mensajes que te hacen sentir mal o te obligan a hacer algo que no quieres.
- Te presionan para enviar fotos o videos personales.

- Bloquean o limitan con quién puedes hablar en redes sociales.
- Amenazan con dañar si no haces lo que te piden.

Si algo de esto te pasa o lo ves en alguien más, no está bien. Es importante pedir ayuda.

¿Qué hacer si enfrentas violencia de género en Internet?

1. **Habla con alguien de confianza:** Puede ser un amigo, un familiar o un profesor.
2. **Guarda las pruebas:** Conserva mensajes, capturas de pantalla o cualquier evidencia que muestre lo que está pasando.
3. **Bloquea y reporta:** Muchas aplicaciones permiten bloquear a la persona que te está molestando y denunciar su comportamiento.
4. **Busca apoyo profesional:** Existen líneas de ayuda y organizaciones que pueden asesorarte. En España, puedes llamar al 016 para recibir ayuda.
5. **No te culpes:** Recuerda que nadie merece ser tratado de esta manera y que la culpa nunca es tuya.

¿Cómo prevenir la violencia de género en espacios virtuales?

- **Educa en el respeto:** Habla con las personas a tu alrededor sobre la importancia de tratar a todos con dignidad.
- **Piensa antes de compartir:** Reflexiona antes de subir fotos o información personal a Internet.
- **Conoce las configuraciones de privacidad:** Aprende a usar las opciones de seguridad en redes sociales para proteger tu información.
- **Fomenta relaciones sanas:** Habla sobre cómo construir amistades y relaciones basadas en la confianza y el respeto mutuo.

¿Qué pueden hacer las familias y las escuelas?

Las familias y las escuelas tienen un papel importante en prevenir la violencia de género.

Algunas cosas que pueden hacer son:

- **Fomentar el diálogo:** Hablar abiertamente sobre los riesgos de Internet y cómo protegerse.
- **Dar el ejemplo:** Mostrar cómo tener relaciones respetuosas tanto en persona como online.
- **Supervisar el uso de tecnología:** No se trata de prohibir, sino de acompañar y enseñar a usar las redes sociales de forma responsable.
- **Organizar talleres y charlas:** Invitar a expertos para hablar sobre violencia de género y el uso seguro de Internet.