DISCA - VIOGEN

aspaym castilla y león

MINISTERIO DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y PARA LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

DELEGACIÓN DE GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA DE GÉNERO

Adolescentes

Índice

Índice **2**

VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS JÓVENES **3**

¿Qué es la violencia de género? 3

Tipos de violencia de género en jóvenes 3

Cómo afecta a los jóvenes 4

¿Cuándo comienzan los primeros signos? 5

Perfil de la víctima adolescente 5

Perfil del agresor adolescente 6

Claves para prevenir 6

Señales de alerta en una relación 7

Qué hacer si vives violencia de género 7

Cómo ayudar a alguien que sufre violencia de género 7

VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS JÓVENES

¿Qué es la violencia de género?

La violencia de género es cualquier acto que causa daño a una mujer por el simple hecho de serlo. Esto incluye maltrato físico, insultos, control, amenazas, abuso sexual, acoso a través de internet y muchas otras formas de violencia.

Aunque esta problemática afecta a personas de todas las edades, en los jóvenes es especialmente preocupante porque puede ser difícil de identificar y prevenir.

Tipos de violencia de género en jóvenes

Violencia física: Golpes, empujones o cualquier forma de contacto que cause daño.

Violencia psicológica: Insultos, menosprecios, burlas o amenazas.

Violencia sexual: Forzar a alguien a tener relaciones sexuales o hacer cosas que no quiere.

Violencia digital: Enviar mensajes hirientes, difundir fotos sin permiso o controlar redes sociales.

Control económico: Manipular el dinero de la pareja o impedirle trabajar.

Violencia social: Alejar a la persona de su familia o amigos para que se quede aislada.

Cómo afecta a los jóvenes

Según el informe “Percepción social de la violencia de género” del Ministerio de Igualdad, muchos jóvenes no reconocen algunas formas de violencia como problemáticas.

Por ejemplo, creen que los celos son una muestra de amor o que controlar el móvil de la pareja es normal.

La violencia de género tiene un impacto profundo en la vida de los jóvenes, afectando tanto su salud mental como sus relaciones presentes y futuras.

Estos son algunos de los efectos más comunes:

Consecuencias emocionales: Los jóvenes que sufren violencia pueden sentirse inseguros, ansiosos y tristes. Algunas víctimas llegan a desarrollar depresión o trastornos de ansiedad debido al maltrato constante.

Dificultades escolares: El acoso y el control en una relación pueden afectar el rendimiento académico. Las víctimas suelen distraerse en clase, faltar a la escuela o perder la motivación para estudiar.

Aislamiento social: Muchos jóvenes se alejan de sus amigos y familiares por presión de sus parejas, lo que los deja sin una red de apoyo importante.

Normalización de la violencia: Si no se aborda, las víctimas podrían considerar que el maltrato es una parte normal de las relaciones, perpetuando el ciclo de violencia en el futuro.

Problemas de salud: El estrés constante puede causar insomnio, dolores de cabeza, problemas digestivos y otros síntomas físicos.

Impacto en la autoestima: La crítica constante y el control deterioran la autoestima, haciendo que las víctimas se sientan incapaces de salir de la relación o buscar ayuda.

Los agresores también enfrentan consecuencias. Participar en conductas violentas a menudo está relacionado con dificultades para establecer relaciones sanas, problemas legales y un impacto negativo en su desarrollo emocional

Datos clave:

El 25% de los jóvenes de 16 y 17 años ha sufrido violencia psicológica y de control, según Save the Children.

Muchas adolescentes no denuncian por miedo, vergüenza o falta de apoyo.

Aproximadamente un 10% de los chicos entre 15 y 19 años ha reconocido haber ejercido alguna forma de violencia de género, según estudios recientes del INJUVE.

¿Cuándo comienzan los primeros signos?

Los primeros signos de violencia de género pueden aparecer a edades tempranas, alrededor de los 12 o 13 años, cuando comienzan las primeras relaciones afectivas.

Algunos comportamientos comunes que pueden ser indicativos de futuras conductas violentas incluyen:

- Celos excesivos.
- Necesidad de control constante sobre la pareja.
- Desvalorización de la otra persona.
- Creencias machistas arraigadas.

Perfil de la víctima adolescente

Las adolescentes que sufren violencia de género suelen compartir algunas características comunes, aunque cada caso es único:

Baja autoestima: Muchas veces se sienten inseguras y dudan de su propio valor.

Dependencia emocional: Tienden a justificar el maltrato por amor o miedo a quedarse solas.

Aislamiento social: Poco a poco dejan de ver a sus amigos y familiares.

Edad promedio: La mayoría de las víctimas tiene entre 14 y 18 años.

Perfil del agresor adolescente

El perfil del agresor también tiene ciertos rasgos comunes:

Creencias machistas: Considera que la mujer debe someterse o estar bajo su control.

Baja tolerancia a la frustración: Reacciona de manera agresiva ante situaciones que no puede controlar.

Historial de violencia: Puede haber crecido en un entorno donde la violencia era habitual.

Necesidad de poder: Busca imponer su voluntad a través de amenazas, manipulación o agresiones.

Claves para prevenir

Educación en igualdad: Programas escolares, que ayuden a identificar las señales de maltrato y fomentar relaciones saludables basadas en el respeto.

Uso responsable de internet: Promover el aprendizaje de un uso correcto sobre internet y las redes. Por ejemplo, no difundir fotos privadas, ciberacoso...

Campañas informativas: visibilizar las situaciones de violencia en parejas jóvenes.

Testimonios reales: escuchar los testimonios de jóvenes que superaron la violencia ayuda a entender sus emociones.

Muchas comparten cómo lo lograron con el apoyo de familiares, amigos o asociaciones. Estos relatos pueden motivar a otras víctimas a buscar ayuda

Señales de alerta en una relación

¿Crees que podrías estar en una relación violenta? Estas son algunas de las señales:

- Tu pareja quiere saber todo el tiempo dónde estás o con quién hablas.
- Te obliga a compartir tu ubicación, te hace videollamadas para controlar dónde estás, te obliga a mandarle fotos de con quien estas.
- Se enfada si no respondes rápido a sus mensajes.
- Te crítica por la ropa que llevas o las cosas que haces.
- Te impide pasar tiempo con tus amigos o familiares.
- Te hace sentir miedo o inseguridad.

Qué hacer si vives violencia de género

Habla con alguien de confianza: Puede ser un amigo, un profesor o un familiar.

Llama a una línea de ayuda: En España, el 016 es un teléfono gratuito y no deja rastro en la factura disponible las 24 horas.

Denuncia: Si estás en peligro, acude a la policía o busca apoyo en centros especializados.

Cómo ayudar a alguien que sufre violencia de género

Si conoces a alguien que está en una relación violenta:

- Escucha sin juzgar.

- Ofrécele apoyo y acompáñala a buscar ayuda profesional.
- Nunca la obligues a tomar decisiones; respeta su proceso.