



VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA FÍSICA

Índice

Índice	2
Tipos de Violencia de Género	
Violencia Física	3

TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

La **violencia de género** es un problema grave y doloroso que afecta a muchas mujeres.

Esta violencia puede manifestarse de diversas formas, todas ellas perjudiciales para la víctima.

A continuación, se describen algunas de las formas más comunes de violencia de género, explicadas de manera sencilla para comprender cómo se manifiestan y qué consecuencias tienen.

Violencia Física

La violencia física ocurre cuando alguien me **agrede físicamente**, causándome daño en mi cuerpo.

Esto puede implicar golpes, empujones, patadas o cualquier tipo de agresión que me deje marcas o lesiones.

Este tipo de violencia es **intencionada**, y la persona que me maltrata lo hace con el objetivo de hacer daño. Algunos ejemplos de violencia física son:

- Golpearme con la mano o un objeto.
- Empujarme con fuerza.
- Arrastrarme o zarandearme.
- Agarrarme bruscamente o con fuerza.
- Golpearme con los puños o darme patadas.