



SABER MÁS...

PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA
LA MUJER EN EL ÁMBITO RURAL

Índice

PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA LA MUJER EN EL ÁMBITO RURAL.....	3
Desafío Mujer Rural.....	3
Mujer Rural Avanza	4
Mentoras rurales	5
Cultivando igualdad.....	5
Mujeres en senda	6

PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA LA MUJER EN EL ÁMBITO RURAL

Conocer y aprovechar los programas dirigidos a las mujeres del medio rural es **muy importante** para mejorar la participación en la sociedad, la economía y el trabajo.

Estos programas ayudan a **reducir las diferencias** entre hombres y mujeres, fortalecen las comunidades y fomentan que las mujeres tengan un papel activo en el desarrollo de su entorno.

A continuación, presentamos algunos de ellos.

Desafío Mujer Rural

Es una iniciativa del Instituto de las Mujeres, cofinanciada por el Fondo Social Europeo, que promueve el emprendimiento y la consolidación de empresas de las mujeres que viven en el medio rural, impulsando la innovación y promoviendo la competitividad de sus proyectos empresariales.

El programa ofrece:

- **Resolución de dudas, consultas y asesoramiento** personalizado durante todo el proceso de puesta en marcha de proyectos de emprendimiento rural.

- **Formación** en todo lo relacionado con la puesta en marcha y gestión de proyectos de emprendimiento.
- **Información y recursos** para el emprendimiento, incluyendo referencias a ayudas y subvenciones.
- **Creación de redes y contactos** con otras emprendedoras y empresarias a nivel nacional.

Mujer Rural Avanza

Es un programa diseñado para **mejorar la empleabilidad** de mujeres en zonas rurales mediante formación y capacitación adaptadas a sus necesidades. Se desarrolla en varias provincias de España, fortaleciendo sus competencias y facilitando su acceso al empleo, tanto por cuenta propia como ajena.

El proyecto busca **eliminar barreras sociales, reducir la brecha digital** y ofrecer un **modelo integral de formación y orientación** para mujeres rurales.

A través de este enfoque, las participantes adquieren herramientas para identificar oportunidades en su entorno, estableciendo objetivos profesionales y potenciando su autonomía. Así, generamos un **impacto real y sostenible** en sus comunidades, empoderando a las mujeres como protagonistas de su desarrollo laboral y personal.

Ofrece:

- Asesoramiento laboral
- Formación para el empleo
- Espacios de encuentro
- Intercambio de experiencias y buenas prácticas
- Sensibilización social en materia de género

Mentoras rurales

Este programa busca **facilitar el intercambio de conocimientos** entre mujeres emprendedoras del medio rural.

Para conseguirlo, se pone en **contacto** a mujeres que están **empezando** o desarrollando su negocio en zonas rurales (mentorizadas) con **otras mujeres con más experiencia** en emprendimiento rural (mentoras). Estas las guían, acompañan y orientan durante seis meses.

El objetivo es que ambas **aprendan juntas** compartiendo experiencias y formas de trabajar, acelerando el crecimiento profesional y creando redes sólidas de apoyo entre mujeres rurales.

El programa se desarrolla principalmente **online**, aunque incluye algunos encuentros presenciales para fortalecer los lazos entre las participantes.

Cultivando igualdad

Es un programa de ámbito estatal de FADEMUR (Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales) destinado a la prevención de la **violencia de género** en el medio rural. Co-financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y el Ministerio de Igualdad.

Se llevan a cabo diferentes talleres por toda España, orientados a:

- El **empoderamiento** de las mujeres rurales.
- La **concienciación** de la infancia, adolescencia, a la juventud y a mayores de 65 años, sobre la violencia de género.
- El **conocimiento** de los recursos y vías de actuación disponibles en el medio rural ante esta situación.
- La **sensibilización** acerca de la diversidad y de las condiciones de aquellas personas especialmente vulnerables a esta violencia

Mujeres en senda

El proyecto Mujeres en Senda, durará 3 años, finalizando a mediados del año 2028, se desarrolla en cinco localidades de El Bierzo, con un público principal de mujeres de zonas rurales.

En el primer año del proyecto, se persigue dotar a las mujeres participantes de **competencias digitales básicas** que permitan mejorar su empleabilidad y su autonomía en la gestión de trámites y servicios en línea.

En el segundo año del proyecto, se tiene como objetivo facilitar el **empoderamiento comunitario y el acceso a la información** relevante para las mujeres rurales mediante la creación de una plataforma digital colaborativa, diseñada y gestionada por las propias participantes.

En el tercer año, se pretende **fortalecer la red de mujeres rurales** y potenciar la visibilidad del proyecto a través de eventos, encuentros y colaboraciones con instituciones, asociaciones y profesionales locales.