



VIOLENCIA DE GÉNERO

PRÁCTICAS DE VIOLENCIA

Índice

LAS PRÁCTICAS DE VIOLENCIA.....	3
¿Cómo afectan?.....	3

LAS PRÁCTICAS DE VIOLENCIA

La violencia contra las mujeres incluye cualquier acto que cause daño físico, sexual, psicológico o económico, tanto en la vida pública como en la privada.

Este tipo de violencia nace de la **desigualdad entre hombres y mujeres**, y se refleja en costumbres y comportamientos sociales, culturales o familiares que mantienen el control y la dependencia de las mujeres.

En muchas partes del mundo, algunas **tradiciones o creencias** han llegado a justificar estas conductas, apelando a la religión, la cultura o el honor.

Pero en realidad, estas prácticas **violatan los derechos humanos** y atentan contra la dignidad, la integridad y la libertad de mujeres y niñas.

¿Cómo afectan?

Las consecuencias de la violencia contra la mujer son profundas y multidimensionales.

A **nivel físico**, puede causar lesiones permanentes y afectar la salud sexual y reproductiva.

En el **ámbito psicológico**, genera sentimientos de miedo, culpa, vergüenza y baja autoestima, dificultando el desarrollo personal y profesional.

Además, tiene **efectos sociales y económicos**, al limitar la participación de las mujeres en la educación, el trabajo y la vida comunitaria, creando así ciclos de pobreza y exclusión.