



# VIOLENCIA DE GÉNERO

MUJERES JÓVENES Y ACOSO EN  
REDES SOCIALES

# Índice

<b>EL ACOSO EN REDES SOCIALES Y LAS MUJERES.....</b>	<b>3</b>
El acoso.....	3
Cifras importantes.....	4
Cómo lo viven las víctimas y cómo reaccionan.....	5
Normalización y roles de género .....	5
Propuestas que se plantean.....	6

# EL ACOSO EN REDES SOCIALES Y LAS MUJERES

Este documento es un estudio del Instituto de las Mujeres sobre cómo viven las mujeres jóvenes el **acoso en redes sociales y qué consecuencias** tiene en sus vidas. Aporta datos y testimonios para diseñar mejores políticas de prevención y protección.

- **Analiza el acoso** que sufren chicas de 16 a 24 años en redes como Instagram, WhatsApp, TikTok, Twitter, etc.
- Estudia tanto sus **experiencias** (cómo lo viven, cómo se sienten) como los **números** (cuántas lo sufren, qué tipo de acoso, quién acosa...).
- El objetivo es **entender mejor esta realidad** para proponer medidas de prevención y apoyo desde un enfoque feminista.

## El acoso

El estudio distingue sobre todo dos grandes tipos de acoso:

- **Acoso afectivo-sexual:**
  - Mensajes insistentes para ligar o quedar, aunque la chica haya dicho que no.
  - Insultos cuando ella rechaza a un chico.
  - Comentarios o fotos sexuales no solicitados.
  - Suele venir de hombres, conocidos o desconocidos, por el hecho de ser mujer.

- **Ciberbullying:**

- Insultos, humillaciones, burlas, amenazas, difusión de rumores o información en el entorno escolar o universitario.
- Puede venir de compañeros/as, grupos de clase o personas conocidas.
- No siempre es sexual, pero sí muy dañino.

Las **jóvenes consideran que hay acoso** cuando:

- Se repite en el tiempo.
- El agresor insiste después de que ella haya dicho que no.
- Hay insultos, amenazas o difusión de contenido que ellas no han consentido.

## Cifras importantes

- **Casi 8 de cada 10 chicas** han sufrido **al menos una situación de acoso** en redes (mensajes, insultos, difusión de contenido, etc.).
- **Más de la mitad** han recibido mensajes insistentes buscando intimar, o fotos/comentarios sexuales que ellas no habían pedido.
- Muchas han recibido **insultos** después de rechazar a alguien, o mensajes hirientes, amenazas y burlas.
- Alrededor de **2 de cada 10** han visto cómo **se difundía información o imágenes suyas sin permiso**, o han sido amenazadas con hacerlo.
- **Instagram** es la plataforma donde más se concentran estas situaciones.

## Cómo lo viven las víctimas y cómo reaccionan

- Las emociones más frecuentes son el enfado, impotencia, asco, miedo, inseguridad, tristeza. Algunas se sienten culpables, aunque el estudio deja claro que **la responsabilidad es siempre del agresor**.
- Las consecuencias incluyen ansiedad, depresión, baja autoestima, bajada de rendimiento en estudios/trabajo, en los casos más graves incluso pensamientos suicidas.
- Estrategias que se usan:
  - **No contestar y bloquear** cuentas.
  - Poner los **perfiles en privado**, borrar contenidos, dejar de seguir o de interactuar con desconocidos, no subir ciertas fotos, no compartir ubicación.
  - En la **vida fuera de las redes sociales**, evitar ir sola de noche, volver acompañada, no tener citas con desconocidos y mandar la ubicación a amigas.

Muchas no denuncian porque creen que **“no es para tanto”**, piensan que no las van a creer, tienen vergüenza o no saben cómo hacerlo. También pesa el miedo a preocupar a la familia o a que les culpen por su uso de redes.

## Normalización y roles de género

- El **acoso afectivo-sexual** se percibe como **“algo que le pasa a todas”**, lo que hace que se reste importancia y cueste más nombrarlo como violencia.
- El **ciberbullying** se identifica más como **algo grave**, en parte por las campañas de prevención en centros educativos.

- Se reproducen los **roles de género**, ya que las **chicas son más juzgadas** por su cuerpo, su ropa, sus relaciones o las fotos que suben, mientras los chicos aparecen más como agresores.

Las jóvenes **defienden su derecho a subir lo que quieran**, pero reconocen que el tipo de contenido puede aumentar el riesgo de recibir acoso, lo que genera inseguridad.

## Propuestas que se plantean

Las chicas señalan **varias necesidades**:

- **Más educación afectivo-sexual** y en uso responsable de redes desde edades tempranas.
- **Campañas específicas** contra el acoso online y la violencia de género digital.
- **Recursos claros** para **pedir ayuda**: teléfono o chat específico para acoso online, protocolos de denuncia rápidos y accesibles, protección de la intimidad.
- Que las **plataformas digitales asuman más responsabilidad**: facilitar la denuncia, actuar contra cuentas acosadoras, limitar el anonimato cuando se usa para violentar.