



# VIOLENCIA DE GÉNERO

## LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA EN LA PAREJA

# Índice

<b>LAS CONSECUENCIAS.....</b>	<b>3</b>
Contexto general .....	3
Lesiones físicas y su gravedad.....	3
Efectos psicológicos.....	4
Secuelas y consumo de sustancias .....	4

# LAS CONSECUENCIAS

El Capítulo 14 de la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2024 analiza en profundidad las **graves consecuencias** que deja la violencia en la pareja, tanto físicas como psicológicas, y cómo estas afectan la vida diaria de miles de mujeres en España.

## Contexto general

**La violencia en la pareja no solo causa daño inmediato**, sino que deja secuelas duraderas que impactan la salud, el trabajo y las relaciones personales de las víctimas.

Según el estudio, el 48,4% de las mujeres que han sufrido violencia física o sexual por parte de cualquier pareja experimentaron **lesiones** a lo largo de su vida, lo que equivale a unas 1.303.064 mujeres (el 6,1% del total).

Estas cifras cambian según si la violencia proviene de la pareja actual (27,9%) o de parejas pasadas (51,0%), destacando cómo las agresiones acumuladas agravan el sufrimiento.

Por ejemplo, una mujer que sufre golpes repetidos puede desarrollar problemas **crónicos** que limitan su movilidad o generan miedo constante, afectando incluso su capacidad para trabajar o cuidar de sus hijos.

## Lesiones físicas y su gravedad

Las lesiones son una de las consecuencias **más visibles y frecuentes** de esta violencia.

El porcentaje más alto se da en cortes, rasguños o moratones (38,8%), seguidos de daños en ojos u oídos, esguinces (13,2%) o infecciones sexuales (10,0%).

En los últimos 12 meses, el 7,5% de las víctimas reportó lesiones nuevas (0,9% de todas las mujeres), mientras que en los últimos 4 años sube al 15,3% (1,9%). Estas estadísticas muestran que **el problema persiste y no es un hecho aislado**.

Los factores como la **baja formación académica, ingresos reducidos o limitaciones físicas** preexistentes aumentan el riesgo.

Las mujeres con estudios primarios tienen un 52,3% de probabilidades de lesiones, y aquellas con ingresos familiares por debajo de 900€ llegan al 62,2%.

## Efectos psicológicos

**El impacto mental es aún más extendido.** El 73,5% de las mujeres que han vivido violencia física, sexual, emocional o miedo señalaron consecuencias psicológicas.

En casos de violencia física o sexual, esta cifra sube al 82,6%. Las más comunes incluyen la pérdida de autoestima (54,0%), sentimientos de desesperación o impotencia (41,8%), ansiedad o fobias (37,9%) y depresión (29,5%).

## Secuelas y consumo de sustancias

Para sobrellevar el dolor, el 25,1% recurrió a **sustancias**.

Los medicamentos (20,0%), alcohol (6,1%) o drogas (2,7%), con tasas más altas (32,9%) en violencia física o sexual.

**Otras consecuencias** incluyen discapacidades nuevas, absentismo laboral, secuelas persistentes y peor salud general, con más visitas médicas e inseguridad diaria.

Las mujeres extranjeras (59,7% con lesiones), pensionistas (62,5%) o casadas antes de los 18 años (63,7%) enfrentan riesgos mayores, subrayando la necesidad de **intervenciones específicas** en contextos vulnerables.