



VIOLENCIA DE GÉNERO

INVESTIGACIÓN SOBRE VIOLENCIA DIGITAL

Índice

¿ QUÉ ES LA VIOLENCIA DIGITAL?.....	3
¿A quién afecta y por qué es importante?.....	3
Formas de violencia digital	4
Consecuencias para las víctimas.....	4
El papel de la tecnología	5
Situación legal y protección	5
Especial vulnerabilidad de menores	6

¿ QUÉ ES LA VIOLENCIA DIGITAL?

El estudio realizado por la Asociación Mujeres Juristas Themis en colaboración con el Ministerio de Igualdad, indica que la violencia digital es una **forma de violencia** que ocurre a través de internet, redes sociales, móviles o cualquier tecnología. Incluye acciones como el acoso, la difusión de imágenes íntimas sin consentimiento, el control mediante redes sociales o la suplantación de identidad.

Aunque no existe una única definición oficial, en general se entiende como cualquier conducta que causa daño físico, psicológico, sexual o económico utilizando medios digitales.

Es importante entender que esta violencia no es algo separado del mundo real. En muchos casos, es una continuación de la violencia de género que ya existe fuera de internet.

¿A quién afecta y por qué es importante?

La violencia digital afecta especialmente a:

- Mujeres
- Niñas, niños y adolescentes

Los datos muestran que la **mayoría de víctimas son mujeres** y que los agresores suelen ser hombres. Esto está relacionado con desigualdades de género que también existen fuera del entorno digital.

Además, las personas menores de edad son más vulnerables porque:

- Acceden a internet desde edades muy tempranas.
- No siempre tienen formación digital suficiente.
- Están expuestas a contenidos inapropiados.

Esto puede provocar que normalicen comportamientos violentos o dañinos.

Formas de violencia digital

La violencia digital puede adoptar muchas formas. Algunas de las más comunes son:

- **Ciberacoso:** insultos, amenazas o humillaciones constantes.
- **Difusión de imágenes íntimas sin permiso.**
- **Sextorsión:** chantaje con contenido íntimo.
- **Grooming:** adultos que engañan a menores en internet.
- **Control digital:** vigilancia de redes, mensajes o ubicación.
- **Suplantación de identidad.**

Estas formas de violencia pueden ocurrir de manera continua y llegar a muchas personas en poco tiempo, lo que aumenta su impacto.

Consecuencias para las víctimas

La violencia digital puede tener **efectos muy graves:**

- Ansiedad, depresión o baja autoestima.
- Miedo constante.
- Problemas en el estudio o trabajo.
- Aislamiento social.

Una característica importante es que el daño puede mantenerse en el tiempo, ya que el contenido digital puede difundirse rápidamente y permanecer en internet.

El papel de la tecnología

Las nuevas tecnologías tienen un **doble papel**.

Por un lado, han permitido **avances** importantes:

- Dar visibilidad a la violencia de género.
- Crear movimientos sociales y de apoyo.
- Compartir experiencias y denunciar situaciones.

Por otro lado, también han facilitado **nuevas formas** de violencia:

- Mayor anonimato para el agresor.
- Difusión rápida de contenido.
- Dificultad para eliminar información.

Además, el desarrollo de la inteligencia artificial ha creado nuevos riesgos, como la manipulación de imágenes o vídeos, que pueden utilizarse para dañar a las personas.

Situación legal y protección

En España, la legislación ha ido adaptándose para responder a estos problemas.

Existen leyes que castigan:

- El acoso digital.
- La difusión de contenido íntimo sin permiso.
- El contacto con menores con fines sexuales.
- La pornografía infantil.

- La suplantación de identidad con fines de acoso.

También se han incorporado herramientas para investigar delitos digitales y proteger a las víctimas.

Sin embargo, todavía existen retos importantes:

- Dificultad para demostrar los delitos.
- Falta de una definición clara de violencia digital.
- Necesidad de más coordinación internacional.

Especial vulnerabilidad de menores

Las niñas, niños y adolescentes necesitan especial protección porque:

- Están en proceso de desarrollo.
- Tienen menor capacidad crítica.
- Pueden ser manipulados con mayor facilidad.

Entre los riesgos más importantes están:

- Exposición a contenido sexual o violento.
- Ciberacoso entre iguales.
- Contacto con adultos con intenciones abusivas.

Por ello, es fundamental la educación digital y la supervisión.