



# VIOLENCIA DE GÉNERO

IDENTIFICA RÁPIDO EL TIPO DE  
VIOLENCIA

# Índice

<b>Índice</b>	<b>2</b>
<b>TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO</b>	<b>3</b>
Identifica rápidamente el tipo de violencia	3

# TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

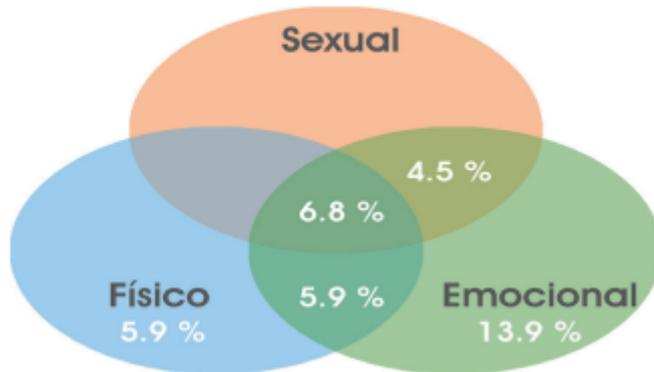
La violencia de género es un problema grave y doloroso que afecta a muchas personas, especialmente a las mujeres. Esta violencia puede manifestarse de diversas formas, todas ellas perjudiciales para la víctima.

A continuación, se describen algunas de las formas más comunes de violencia de género, explicadas de manera sencilla para comprender cómo se manifiestan y qué consecuencias tienen.

## Identifica rápidamente el tipo de violencia

<p><b>FISICA</b></p> <p>Puñetazos, patadas, empujones, golpes con objetos, quemaduras mordeduras, estrangulamiento...</p>	<p><b>PSICOLÓGICA</b></p> <p>Insultos, amenazas, humillaciones, ridiculizaciones, aislamiento, presión, desvalorización...</p>	<p><b>SEXUAL</b></p> <p>Conductas sexuales en contra de la mujer, tocamientos, obligar a enviar fotos, penetración sin consentimiento...</p>
<p><b>ECONÓMICA</b></p> <p>Control o restricción del dinero, privación de recursos...</p>	<p><b>SOCIAL</b></p> <p>Imágenes ofensivas y sexistas, prejuicios, invisibilidad de la mujer...</p>	<p><b>MICROMACHISMOS</b></p> <p>Estrategias y acciones que parecen pequeñas pero fomentan la desigualdad</p>

En el gráfico inferior se pueden apreciar como las diferentes categorías de maltrato se solapan entre si:



Fuente: Ruiz Perez I, Plazaola Castaño J. Sociodemographic associations of physical, emotional and sexual intimate partner violence in Spanish women. *Annals of Epidemiology* 2006; 16 (5): 357-363

**Explicación:** Este gráfico de círculos nos muestra 3 tipos de maltrato, sexual, emocional y físico. Indica que la violencia física se da en un 5.9% de forma individual. La emocional en 13.9% y la sexual un 4.5%. Nos dice que en un 5.9% de los casos la víctima sufre violencia física y emocional. Y en un 6.8% se sufre violencia física, emocional y sexual.

LO QUE HACE EL AGRESOR	EFFECTO QUE GENERA EN TI	TIPO DE VIOLENCIA
Te amenaza con hacerte daño o con quitarte a tus hijas/os.	Pánico, inseguridad, sumisión, y/o paralización	PSICOLÓGICA
Utiliza miradas y gestos amenazantes.	Miedo, intimidación, impotencia	PSICOLÓGICA
Dice cosas con la intención de que te sientas inferior, mala o culpable.	Elimina tu autoestima, humillación	PSICOLÓGICA

Se burla de ti, te insulta u ofende a solas, delante de tus hijos u otras personas.	Aislamiento, humillación, elimina tu autoestima	PSICOLÓGICA
Controla lo que haces, a quién ves, con quién hablas, lo que lees y a dónde vas.	Desprotección y aislamiento	PSICOLÓGICA
Te culpa por provocar su conducta violenta.	Inseguridad, paralización, falta de confianza	PSICOLÓGICA
Amenaza y te chantajea con suicidarse o dejarte.	Dependencia emocional, paralización, sumisión	PSICOLÓGICA
No te deja tomar decisiones importantes.	Elimina tu autoestima, incapacidad, falta de confianza	PSICOLÓGICA
Infravalora constantemente tu trabajo, tus creencias o tus ideas.	Elimina tu autoestima, incapacidad, falta de confianza	PSICOLÓGICA
No te informa de los ingresos familiares o te impide que accedas a ellos.	Aislamiento, control, dependencia económica	ECONÓMICA

Te quita el dinero que ganas.	Aislamiento, control, dependencia económica	ECONÓMICA
No te da el dinero suficiente para mantener a tus hijas/os.	Aislamiento, control, dependencia económica	ECONÓMICA
Te deja sin contactos sociales y/o familiares.	Dependencia emocional, aislamiento, control	PSICOLÓGICA
Te chantajea con difundir por internet información comprometida.	Estrés, ansiedad, sumisión	PSICOLÓGICA
Te persigue constantemente por internet o redes sociales de forma intrusiva.	Aislamiento social, impotencia, aislamiento	PSICOLÓGICA
Controla tu teléfono, tus cuentas de correo electrónico y de redes sociales.	Desprotección personal/social, impotencia, aislamiento	PSICOLÓGICA
Difunde fotografías u otra información por internet para dañar tu imagen.	Control, elimina tu autoestima, humillación	PSICOLÓGICA
Utiliza los celos para que no salgas de casa.	Control, aislamiento, desprotección social	PSICOLÓGICA

Te encierra en tu casa o en una habitación.	Pánico, paralización, desprotección	FÍSICA
Te grita, no te respeta, te reprende, te insulta y/o te vigila.	Humillación, pánico, elimina tu autoestima	PSICOLÓGICA
Te zarandea y empuja.	Terror, paralización, daño físico, sumisión	FÍSICA
Rompe tus cosas personales y maltrata a las mascotas familiares.	Miedo, pánico, impotencia, inseguridad	FÍSICA
Te golpea. Te agrede con armas u objetos lesivos.	Terror, gran daño físico, sumisión	FÍSICA
Utiliza armas para intimidarte.	Terror, gran daño físico, sumisión	FÍSICA
Te utiliza como objeto sexual.	Culpabilidad, pánico, sumisión, paralización y adaptación	SEXUAL
Insiste en tener relaciones sexuales sin tu consentimiento.	Culpabilidad, terror, sumisión, paralización y adaptación a la violencia	SEXUAL
Niega que los abusos y maltrato hayan existido.	confusión afectiva, baja autoestima	PSICOLÓGICA

No se hace cargo de los deberes como padre.	Desprotección, dependencia emocional	PSICOLÓGICA
Usa a los hijos para mantenerte controlada.	Miedo, control, inseguridad, bloqueo	PSICOLÓGICA
Maltrata y abusa de tus hijos para hacerte daño.	Terror, sumisión, adaptación a la violencia	FÍSICA / PSICOLÓGICA
Usa el régimen de visitas para acosarte e incomodarte.	Miedo, control, inseguridad	PSICOLÓGICA
Te obliga a retirar las denuncias.	Dependencia emocional, inseguridad, desprotección jurídica	PSICOLÓGICA
Te denuncia para someterte.	Sumisión, control, impotencia, inseguridad	PSICOLÓGICA

**Explicación:** Esta tabla La tabla tiene tres columnas:

1. **Lo que hace el agresor:** Muestra las acciones que la persona agresora hace para dañar a la víctima.
2. **Efecto que genera en ti:** Describe cómo estas acciones te hacen sentir.
3. **Tipo de violencia:** Indica el tipo de violencia.