



SABER MÁS...

LA DESIGUALDAD DE GÉNERO EN
EL ÁMBITO RURAL

Índice

LAS MUJERES EN LAS ZONAS RURALES	3
Situación actual.....	3
Dificultades para la mujer en las zonas rurales.....	4
Desigualdad laboral y económica	4
Sobrecarga doméstica y cuidados.....	4
Acceso limitado a servicios	4
Discriminación y violencia	4

LAS MUJERES EN LAS ZONAS RURALES

La desigualdad de género es uno de los **mayores obstáculos** para el desarrollo sostenible.

Las mujeres que viven en el mundo rural son **clave** para la agricultura y la economía local, y suponen alrededor del **36 %** de las personas que trabajan en el campo.

Sin embargo, muchas **normas sociales, leyes e instituciones** siguen discriminándolas y limitan sus derechos, su autonomía y sus oportunidades, lo que perjudica su bienestar, su independencia económica y también la fortaleza de los sistemas alimentarios.

Situación actual

Las mujeres del mundo rural son muy diferentes entre sí y poco conocidas, aunque son fundamentales para mantener viva esa zona y no quieren irse. Son tan variadas como el entorno en el que viven.

Tienen muchas ideas, pero les faltan oportunidades y apoyo. En España, las mujeres rurales se han ido incorporando poco a poco al trabajo fuera del hogar, al mercado laboral y a la sociedad, como ha pasado en las últimas décadas. Ahora trabajan más fuera de casa y está desapareciendo la idea de que solo sean "ayuda familiar", sobre todo entre las jóvenes.

A pesar de los avances, siguen teniendo menos acceso que los hombres a la tierra, al dinero, a la educación y a recursos agrícolas básicos.

De media **dedican el doble de tiempo** que los hombres al trabajo doméstico y de cuidados no pagado, y en las zonas rurales esta carga es todavía mayor porque no cuentan con herramientas y tecnologías que les permitan ahorrar tiempo.

Dificultades para la mujer en las zonas rurales

Desigualdad laboral y económica

Las mujeres rurales tienen **menos acceso** a la tierra, préstamos y ayudas para el campo, por lo que suelen quedarse como "ayuda familiar" sin cobrar ni tener independencia.

Además, ganan **menos dinero** que los hombres y cotizan menos años a la Seguridad Social, lo que les deja **pensiones más bajas** en el futuro.

Esto las hace **más pobres y vulnerables**.

Sobrecarga doméstica y cuidados

Pasan más tiempo en tareas en las que no se cobra, como cuidar a la familia, y esto empeora en los pueblos porque faltan servicios de ayuda.

Esta **doble jornada** las frena para trabajar fuera de casa y hace que haya más mujeres mayores y que los pueblos pierdan habitantes femeninos

Acceso limitado a servicios

Tienen **pocos servicios** médicos, escuelas, transporte y buena conexión a internet, lo que aumenta la brecha digital y les complica el teletrabajo o montar un negocio.

Además, son más vulnerables al **cambio climático** porque dependen mucho de los recursos naturales.

Discriminación y violencia

Padecen **triple discriminación** (género, económica, geográfica), estereotipos que las atan al hogar y mayor violencia de género por aislamiento.

También están **infrarrepresentadas** en decisiones políticas y agrarias.