

DISCA - VIOGEN  
DVIG

# VIOLENCIA DE GÉNERO

CONTEXTO DE LA IGUALDAD  
ENTRE MUJERES Y HOMBRES

# Índice

<b>Índice</b>	<b>2</b>
<b>CONTEXTO DE LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES</b>	<b>3</b>
¿Qué es la desigualdad de género?	3
¿Cómo la desigualdad aumenta la violencia de género?	4
¿Cómo ayuda la igualdad a reducir la violencia?	4
Las mujeres con discapacidad y la igualdad	5
¿Qué es el patriarcado y cómo afecta?	6
Estrategias para promover la igualdad	6
El papel del ODS 5 en la igualdad de género	6
Todos podemos ayudar	7
Ejemplos de éxito en la igualdad	8

# CONTEXTO DE LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE, 2024), el número de **mujeres víctimas de violencia de género aumentó un 12,1% en el año 2023, hasta 36.582.**

La tasa de mujeres víctimas de violencia de género fue de 1,7 por cada 1.000 mujeres mayores de 14 años. El número de víctimas de violencia doméstica aumentó un 12,0% (INE, 2024)

La igualdad entre mujeres y hombres es muy importante para acabar con la violencia de género. Cuando no hay igualdad, las relaciones entre hombres y mujeres no son justas, y esto puede hacer que aparezcan problemas como el abuso y la violencia.

## ¿Qué es la desigualdad de género?

La desigualdad de género ocurre cuando hombres y mujeres no tienen las mismas oportunidades, derechos y responsabilidades.

En muchas sociedades, esto significa que los hombres suelen tener más poder y acceso a recursos, mientras que las mujeres enfrentan barreras que limitan su desarrollo personal y profesional.

Esta desigualdad se refleja en:

- **Diferencias en los sueldos:** Las mujeres suelen ganar menos dinero que los hombres por realizar el mismo trabajo.

- **Acceso limitado a la educación:** En algunas partes del mundo, las niñas tienen menos posibilidades de ir a la escuela.
- **Cargas de cuidado no pagadas:** Las mujeres dedican más tiempo que los hombres a las tareas del hogar y al cuidado de los hijos o familiares.

## ¿Cómo la desigualdad aumenta la violencia de género?

Cuando hombres y mujeres no tienen las mismas oportunidades y derechos, se crean situaciones injustas que pueden llevar a la violencia. Algunos ejemplos de cómo ocurre esto son:

- **Relaciones de poder desiguales:** En muchas culturas, los hombres tienen más poder que las mujeres, lo que puede llevar a abusos.
- **Estereotipos de género:** Las ideas tradicionales sobre cómo deben ser los hombres (fuertes) y las mujeres (débiles) pueden justificar comportamientos violentos.
- **Dependencia económica:** Cuando las mujeres no tienen trabajo o dinero propio, les cuesta más salir de situaciones de violencia.
- **Poca representación:** Hay menos mujeres en puestos de poder, por lo que las necesidades de las mujeres pasan a un segundo plano

## ¿Cómo ayuda la igualdad a reducir la violencia?

Trabajar por la igualdad mejora la vida de todas las personas y ayuda a prevenir la violencia. Algunos ejemplos de cómo la igualdad puede marcar la diferencia son:

1. **Independencia económica para las mujeres**
  - Si las mujeres tienen buenos empleos y dinero propio, pueden dejar más fácilmente relaciones violentas.
  - Programas que enseñen a las mujeres a emprender o trabajar

## 2. Educar desde la infancia

- Enseñar a niños y niñas a tratarse con respeto ayuda a crear relaciones sanas.
- Los hogares donde hay igualdad son un buen ejemplo para las futuras generaciones.

## 3. Más mujeres en posiciones de liderazgo

- Cuando las mujeres ocupan puestos importantes, pueden ayudar a crear leyes y políticas que protejan a las víctimas de violencia.

## 4. Romper con los estereotipos

- Las campañas de sensibilización pueden ayudar a cambiar ideas equivocadas sobre cómo deben comportarse hombres y mujeres

# Las mujeres con discapacidad y la igualdad

Las mujeres con discapacidad enfrentan más dificultades porque sufren tanto desigualdad de género como por su discapacidad. Algunos de los problemas que enfrentan son:

- **Mayor vulnerabilidad:** Dependere de otras personas puede hacerlas más vulnerables a abusos.
- **Dificultades para pedir ayuda:** A menudo, los servicios no están adaptados a sus necesidades.
- **Aislamiento social:** Muchas veces tienen menos oportunidades de relacionarse con otras personas.

Para eliminar estas barreras, es importante:

- Asegurarse de que los servicios sean accesibles.
- Crear programas específicos que las empoderen.
- Sensibilizar a las instituciones para atender sus necesidades.

## ¿Qué es el patriarcado y cómo afecta?

El patriarcado es una sociedad dónde los hombres tienen más poder que las mujeres. Esto se ve en:

- **División del trabajo:** Los hombres trabajan fuera de casa y las mujeres se encargan del hogar y los cuidados, en un mayor porcentaje a pesar de también tener un trabajo.
- **Estereotipos:** Las mujeres son consideradas menos aptas para liderar o tomar decisiones importantes.
- **Acceso limitado:** Muchas mujeres no pueden acceder a la educación o al trabajo por culpa de estas ideas.

## Estrategias para promover la igualdad

- **Apoyar acciones positivas:** Crear programas que ayuden a las mujeres a tener las mismas oportunidades que los hombres.
- **Usar una perspectiva de género:** Diseñar políticas y servicios dónde se representen las necesidades de hombres y mujeres por igual.
- **Compartir tareas en casa:** Los hombres también deben participar en las tareas del hogar y el cuidado de los hijos.
- **Educación para todos:** Enseñar en las escuelas y en la sociedad la importancia de la igualdad y el respeto.

# El papel del ODS 5 en la igualdad de género

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 5 (ODS 5) de las Naciones Unidas busca lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas. Este objetivo es esencial para construir una sociedad más justa e igualitaria.

Algunos de los puntos clave del ODS 5 incluyen:

- **Acceso a la educación:** Asegurar que las niñas puedan asistir a la escuela y recibir una educación de calidad.
- **Atención médica:** Proporcionar servicios de salud adecuados y accesibles para mujeres y niñas.
- **Oportunidades laborales:** Facilitar el acceso a empleos dignos y equitativos, cerrando la brecha salarial de género\*.
- **Participación en decisiones políticas y económicas:** Promover la representación femenina en puestos de liderazgo y toma de decisiones.

En España, aunque se han logrado avances, todavía existen retos importantes:

- **Brecha salarial:** Las mujeres ganan un 18,7% menos que los hombres, lo que equivale a trabajar dos meses más al año para igualar sus ingresos.
- **Subrepresentación:** Aún hay menos mujeres en cargos de alta dirección y liderazgo.

## Todos podemos ayudar

La igualdad no es solo un trabajo de las mujeres, sino de toda la sociedad.

- **Defender leyes justas:** Votar por políticas que promuevan la igualdad.
- **Cuestionar el machismo:** No aceptar bromas o comentarios que refuercen estereotipos.
- **Apoyar a las víctimas:** Si conoces a alguien que sufre violencia, ayúdala a buscar ayuda.

- **Informarte:** Aprende sobre cómo la desigualdad afecta a las personas y cómo combatirla.

## Ejemplos de éxito en la igualdad

En muchos países, se han implementado políticas y programas que han mejorado la igualdad de género:

- **Educación universal:** Algunos gobiernos han logrado que niños y niñas tengan las mismas oportunidades de estudiar.
- **Leyes contra la violencia:** Muchas naciones han aprobado leyes para proteger a las mujeres y castigar a los agresores.
- **Apoyo a madres trabajadoras:** Empresas ofrecen horarios flexibles y guarderías para facilitar el equilibrio entre trabajo y familia.

---

La brecha salarial de género es cuando las mujeres y los hombres no reciben el mismo pago por hacer trabajos similares o de igual valor. Por ejemplo, si una niña y un niño trabajan igual de duro vendiendo limonada, pero al final del día el niño recibe más dinero solo por ser niño, eso sería una brecha salarial.