



VIOLENCIA DE GÉNERO

ALGUIEN DE MI ENTORNO ES
VÍCTIMA

Índice

Índice	2
ALGUIEN DE MI ENTORNO ES VÍCTIMA	3
¿Conoces a la víctima?	3
¿La vida de esa persona corre peligro?	3
Cuando llega la policía	3
¿Puedo denunciar yo?	3
¿La situación no es de riesgo extremo pero sospechas que hay violencia?	4
¿Cómo ayudar a la víctima?	4
Cuando la víctima no quiere actuar ahora	4
En el caso de una agresión sexual	4
¿Ella no quiere actuar ahora?	5
Tu apoyo es esencial	5

ALGUIEN DE MI ENTORNO ES VÍCTIMA

¿Conoces a la víctima?

Puede ser tu amiga, hermana, compañera de trabajo o incluso alguien de tu familia. Si crees que esta persona está sufriendo violencia, es importante estar atento a las señales y actuar de manera responsable.

¿La vida de esa persona corre peligro?

Si crees que la víctima está en una situación de riesgo inmediato, llama a los servicios de emergencia inmediatamente.

Puedes llamar al **112** (Emergencias), **091** (Policía Nacional) o **062** (Guardia Civil). Además, puedes usar la aplicación **ALERTCOPS**, con la que puedes avisar a la policía con tu ubicación exacta.

Recuerda que tu seguridad es lo más importante, así que, si no estás seguro de cómo actuar, lo mejor es esperar a que lleguen los profesionales.

Cuando llega la policía

Cuando lleguen los agentes, es importante que cuentes con tu testimonio. Comparte toda la información que tengas sobre lo sucedido. Esto es muy útil para ayudar a que se haga un buen atestado policial.

Recuerda que **denunciar es decisión de la víctima**. Si ella no se siente lista para denunciar en ese momento, es importante ser respetuoso con sus decisiones. Sin embargo, puedes ofrecer tu apoyo y estar ahí para ella.

¿Puedo denunciar yo?

Aunque la denuncia de violencia de género es un paso difícil para la víctima, **cualquier persona puede denunciar**. Si eres **testigo de un delito de violencia**

machista, puedes interponer la denuncia en nombre de la víctima, ya que estos delitos son públicos y afectan a toda la sociedad.

¿La situación no es de riesgo extremo pero sospechas que hay violencia?

Si no crees que la víctima está en peligro inmediato, pero sí ves señales de que está siendo maltratada, puedes ofrecerle apoyo.

Llama al **016**, donde especialistas en violencia de género te ofrecerán asesoramiento a ti y a la víctima. También puedes acudir a asociaciones de mujeres, servicios sociales o entidades especializadas que están cerca de ti y pueden dar apoyo.

¿Cómo ayudar a la víctima?

Si la víctima está dispuesta a hablar, escúchala con calma y sin juzgarla. Pregúntale qué necesita y ofrécele acompañamiento. Puede que en ese momento no quiera actuar, pero es importante que sepa que puede contar contigo. Comparte información sobre recursos de apoyo y asegúrate de que sepa que puede acudir a lugares de ayuda.

Si está en una situación peligrosa, asegúrate de que lo haga de manera segura, cuando su agresor no esté cerca.

Cuando la víctima no quiere actuar ahora

Es posible que la víctima no quiera denunciar o tomar medidas en el momento. Es fundamental respetar su decisión y no juzgarla.

Puede ser una situación difícil de comprender, pero lo más importante es que la víctima sepa que tiene apoyo. Ayúdala a tomar decisiones sin presionarla.

En el caso de una agresión sexual

Si la víctima te ha contado que ha sido agredida sexualmente, es muy importante actuar de manera rápida.

Si lo ha sufrido recientemente, busca asistencia médica lo antes posible para que puedan tomarse las muestras necesarias para la investigación. Asegúrate de que sepa que tiene derecho a recibir apoyo sanitario, psicológico y legal.

¿Ella no quiere actuar ahora?

Si la víctima no está lista para actuar, respétala. La violencia sexual puede denunciarse hasta **5 o 15 años después**, dependiendo de la gravedad del delito. Recuerda que tu papel es acompañar y ofrecer apoyo, no presionar. Siempre está disponible el **016** para brindar información y ayuda.

Tu apoyo es esencial

Lo más importante es que la víctima sepa que no está sola. Acompáñala, ofrécele apoyo emocional, y ayúdala a acceder a los recursos adecuados.

La violencia machista es una situación difícil, y tu apoyo puede ser crucial para que esta persona se recupere y decida cómo actuar.