

DVG
DISCA - VIÖEN
DVG

SABER MÁS...

NUEVAS MASCULINIDADES

Índice

NUEVAS MASCULINIDADES.....	3
¿De qué hablamos cuando decimos “nuevas masculinidades”?	3
¿Por qué es importante hablar de esto?	4
¿Qué pasa con los mandatos de género?.....	4
Ser hombre y el buen trato	5
Cuidar, corresponsabilidad y diversidad	6
¿Para qué nos sirve esto?.....	6

NUEVAS MASCULINIDADES

La « **Guía de nuevas masculinidades para el buen trato** », creada por la Asociación TRABE, financiada por el Ayuntamiento de Colmenar Viejo y el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género, es un material para la sensibilización y prevención en materia de violencia de género. A continuación, destacamos los puntos más importantes.

¿De qué hablamos cuando decimos “nuevas masculinidades”?

Las **nuevas masculinidades** se refieren a formas diferentes de ser hombre que no se apoyan en el machismo ni en la idea de dominar a las mujeres.

No es decir que “ser hombre” esté mal, sino revisar **qué cosas de la masculinidad tradicional limitan** también a los propios hombres: la obligación de no mostrar emociones, de ser siempre fuertes, de no pedir ayuda, de no cuidar a los demás.

Las nuevas masculinidades proponen que los hombres puedan:

- Expresar miedo, tristeza, ternura o duda.
- Cuidar de otros.
- Compartir tareas del hogar y del cuidado.
- Formar relaciones más igualitarias y de respeto.

¿Por qué es importante hablar de esto?

Aunque ya se ha avanzado, muchas personas siguen creyendo que:

- Los hombres “tienen” que imponerse y ser duros.
- La mujer “debe” obedecer.
- Estar celoso o controlar es “normal” en una pareja.

En la práctica, esto se ve en:

- Insultos sexistas.
- Presión para que una chica acepte algo que no quiere.
- Celos excesivos.
- Burlas contra otros chicos “más sensibles”.

El problema es que muchas de estas conductas se normalizan y no se ven como violencia. Por eso, trabajar las nuevas masculinidades también es una forma de **prevenir la violencia de género desde la raíz** y de mejorar el bienestar emocional de chicos y jóvenes.

¿Qué pasa con los mandatos de género?

Los **mandatos de género** son como “normas invisibles” que nos dicen:

- “Los hombres no lloran”.
- “Los hombres son los jefes”.
- “Las mujeres cuidan y los hombres mandan”.

Estas ideas no solo afectan a las mujeres, sino también a los propios hombres, porque:

- Les cierran a otras formas de ser, como más cariñosos, más vulnerables, más cuidadores, etc.
- Les hacen creer que no pueden pedir ayuda.
- Les hacen vivir con miedo de parecer “débiles” o “menos hombres”.

En el mundo digital, además, circulan mensajes muy nuevos que repiten estas ideas antiguas (por ejemplo, discursos que idealizan al “hombre dominante” o que critican a los hombres sensibles), lo que hace aún más necesario hablar de nuevas masculinidades.

Ser hombre y el buen trato

Las nuevas masculinidades se conectan mucho con el **buen trato en las relaciones**.

Esto significa aprender a:

- Relacionarse sin control ni dominio.
- Respetar los límites de la otra persona.
- Aceptar un “no” sin sentirse menos.
- Compartir el poder en la pareja o en la amistad.
- Pedir consentimiento y no dar por hecho nada.

También implica:

- Cuestionar ideas como “si me quiere tiene que aceptar todo”.
- Dejar de ver los celos como prueba de amor.
- Entender que una relación sana es donde las dos personas se sienten escuchadas, respetadas y a salvo.

Cuidar, corresponsabilidad y diversidad

Un punto clave de las nuevas masculinidades es el **cuidado**. No solo el cuidado de los hijos, sino de las personas mayores, de la pareja, de los amigos, de uno mismo, etc. Ser responsable de parte de las tareas del hogar, de organizar, de escuchar, de abrazar o de acompañar cuando alguien lo necesita.

Otro punto es la **diversidad de formas de ser hombre**. No hay una sola forma correcta de ser hombre:

- Puede haber hombres muy expresivos.
- Otros más reservados.
- Algunos muy deportistas.
- Otros muy creativos o muy sensibles.

Las nuevas masculinidades dicen que todas estas formas son válidas, siempre que no hagan daño a nadie ni se basen en el privilegio de ser hombre.

¿Para qué nos sirve esto?

Las nuevas masculinidades nos sirven para:

- Prevenir la violencia de género desde la educación.
- Mejorar la salud emocional de los propios chicos y hombres.
- Fortalecer las relaciones de pareja, familiares y de amistad.
- Construir una sociedad más igualitaria.
- Que tanto hombres como mujeres puedan ser más libres y felices.

En definitiva, no se trata de “quitar” masculinidad, sino de **transformarla** para que sea más cuidadosa, más sensible y más justa.

Y eso, en el fondo, nos beneficia a todas las personas.