



SABER MÁS...

MATERNIDAD Y DISCAPACIDAD

Índice

MATERNIDAD Y DISCAPACIDAD	3
¿Qué dificultades enfrentan las madres con discapacidad?	3
Prejuicios sociales	3
Violencia obstétrica y durante el embarazo	3
Falta de apoyos	3
Violencia de género	4
¿Qué se puede hacer frente a las dificultades?	4

MATERNIDAD Y DISCAPACIDAD

Ser madre es una experiencia importante y a veces difícil. Para muchas mujeres con discapacidad, ser madre también puede significar enfrentar prejuicios, falta de apoyo y violencia.

En algunos casos, se duda de su capacidad para cuidar a sus hijos e hijas. Esta situación empeora si han sido víctimas de violencia de género.

¿Qué dificultades enfrentan las madres con discapacidad?

Prejuicios sociales

- Algunas personas piensan que las mujeres con discapacidad no pueden ser buenas madres.
- A veces se les quita la custodia de sus hijos sin motivo justo.

Violencia obstétrica y durante el embarazo

- Algunas mujeres son maltratadas o ignoradas en hospitales.
- No se les da información adaptada ni se respeta su autonomía.

Falta de apoyos

- No hay suficientes recursos para ayudarlas en la crianza.
- No existen espacios adaptados para mujeres con movilidad reducida o discapacidad sensorial.

Violencia de género

- Algunas mujeres con discapacidad sufren violencia por parte de sus parejas durante el embarazo o mientras cuidan de sus hijos.
- Otras no denuncian por miedo a perder la custodia o por depender económicamente del agresor.

¿Qué se puede hacer frente a las dificultades?

- Formar a **profesionales** para que apoyen con respeto a las madres con discapacidad.
- Asegurar **apoyos personalizados** para que puedan ejercer su maternidad con libertad.
- **Proteger** a las madres que sufren violencia, sin poner en riesgo su relación con sus hijos.
- **Eliminar estereotipos** sobre que una mujer con discapacidad no puede ser madre.
- **Garantizar** que la **información** y los servicios sean accesibles: lectura fácil, lengua de signos, materiales visuales.