



SABER MÁS...

COLECTIVO LGTBIQ+ Y DISCAPACIDAD

Índice

PERTENECER AL COLECTIVO Y TENER DISCAPACIDAD.....	3
La doble discriminación	3
Principales dificultades	4
Rechazo familiar.....	4
Barreras en servicios y espacios.....	4
Infantilización del cuerpo y control externo.....	4
¿Qué cambios hacen falta?	5

PERTENECER AL COLECTIVO Y TENER DISCAPACIDAD

Ser **LGTBIQ+** significa que una persona puede ser lesbiana, gay, bisexual, trans, intersexual, no binaria, queer o tener otra orientación o identidad de género.

Las **personas del colectivo LGTBIQ+ con discapacidad** viven situaciones más difíciles que otras personas. Esto se debe a que sufren dos tipos de discriminación al mismo tiempo: una por ser LGTBIQ+ y otra por tener una discapacidad.

La doble discriminación

Cuando una persona es LGTBIQ+ y además tiene una discapacidad, puede sufrir:

- Más **burlas o malos tratos**.
- Mayor **aislamiento**.
- **Menos oportunidades** para estudiar, trabajar o tener pareja.
- **Invisibilidad**: No aparecen en medios, campañas ni en espacios seguros.

Principales dificultades

Rechazo familiar

- Algunas familias **no aceptan** que su hijo o hija sea LGTBQ+.
- Si además tienen discapacidad, a veces se les trata **como si no fueran adultas**.
- Muchas personas **se sienten solas**, sin alguien con quien hablar.

Barreras en servicios y espacios

- Muchos espacios LGBTQI+ **no son accesibles** para personas con movilidad reducida.
- Hay **falta de materiales** en lectura fácil o lengua de signos.
- **Faltan profesionales** formados para acompañar a personas con discapacidad en temas de identidad o sexualidad.

Infantilización del cuerpo y control externo

- A muchas personas con discapacidad se les **impide hablar** de su cuerpo o de su deseo.
- Se toma decisiones por ellas **sin preguntarles**.
- Algunas son tratadas **como si no pudieran enamorarse** o tener relaciones.

¿Qué cambios hacen falta?

Para **mejorar la vida** de las personas LGTBIQ+ con discapacidad, se necesitan muchas **acciones**. Algunas de ellas son:

- Hacer visibles sus realidades.
- Accesibilidad en todos los espacios.
- Formación a familias y profesionales.
- Crear grupos de apoyo.
- Políticas inclusivas.