



SABER MÁS...

GLOSARIO

Índice

CONCEPTOS IMPORTANTES	4
Activismo	4
Apoyo psicológico	4
Asistencia personal.....	4
Autonomía.....	4
Barreras de accesibilidad	4
Ciclo de la violencia.....	4
Coeducación	5
Consentimiento.....	5
Cosificación.....	5
Cultura de la violencia	5
Dependencia	5
Derechos humanos	5
Discapacidad	5
Educación inclusiva.....	5
Educación transformadora	6
Empoderamiento	6
Estereotipos de género	6
Esterilización forzada.....	6
Estigmas sociales	6
Feminicidio	6
Feminismo	6
Inclusión.....	6
Instituciones cerradas	7
Interseccionalidad.....	7
Machismo	7

Micromachismos.....	7
Modelo ecológico	7
Negligencia	7
Orden de alejamiento.....	7
Patriarcado	7
Perspectiva de género	8
Prevención.....	8
Protección integral.....	8
Punto violeta	8
Red de apoyo	8
Reparación.....	8
Servicios de emergencia.....	8
Síndrome de la mujer maltratada	8
Sororidad.....	9
Teoría del aprendizaje social	9
Violencia de género	9
Violencia digital	9
Violencia económica	9
Violencia física	9
Violencia institucional.....	9
Violencia psicológica.....	9
Violencia sexual.....	10
Violencia simbólica	10
Violencia vicaria.....	10
Violencia obstétrica.....	10

CONCEPTOS IMPORTANTES

Activismo

Es el esfuerzo o la acción de luchar por un cambio en la sociedad, ya sea en temas políticos, sociales o ambientales. Las personas activistas trabajan para mejorar o transformar ciertas situaciones, a menudo a través de protestas, campañas o acciones directas.

Apoyo psicológico

Atención especializada para ayudar a una persona a manejar sus emociones y superar el impacto de la violencia.

Asistencia personal

Ayuda directa que una persona recibe para realizar actividades diarias que no puede hacer por sí misma debido a su discapacidad.

Autonomía

La capacidad de una persona para tomar decisiones sobre su propia vida y actuar de manera independiente.

Barreras de accesibilidad

Obstáculos que impiden a una persona con discapacidad acceder a lugares, servicios o información.

Ciclo de la violencia

Proceso repetitivo que sigue etapas de acumulación de tensión, explosión de violencia, arrepentimiento (o luna de miel) y calma, antes de reiniciarse.

Coeducación

Educación que promueve la igualdad y elimina estereotipos de género desde la infancia.

Consentimiento

Aceptación libre y clara de una persona para participar en una actividad. Si no hay consentimiento, cualquier acción es inaceptable.

Cosificación

Tratar a las mujeres como objetos en lugar de personas, reduciendo su valor a roles subordinados o estereotipos sexuales.

Cultura de la violencia

Entorno social donde la violencia es tolerada, justificada o vista como una solución aceptable a conflictos.

Dependencia

Situación en la que una persona necesita ayuda de otra para realizar actividades básicas como comer, vestirse o moverse.

Derechos humanos

Principios básicos que garantizan que todas las personas sean tratadas con igualdad, dignidad y respeto, sin importar su género o discapacidad.

Discapacidad

Una condición física, sensorial, intelectual o psicosocial que limita la capacidad de una persona para participar plenamente en la sociedad.

Educación inclusiva

Sistemas educativos diseñados para que todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad, puedan aprender en igualdad de condiciones.

Educación transformadora

Métodos educativos enfocados en eliminar roles tradicionales de género y promover igualdad desde la niñez.

Empoderamiento

Ayudar a las mujeres a reconocer sus derechos, aumentar su confianza y tomar el control de sus vidas.

Estereotipos de género

Ideas preconcebidas sobre cómo deben comportarse las mujeres y los hombres. Por ejemplo, pensar que las mujeres son débiles o que los hombres no deben mostrar emociones.

Esterilización forzada

La esterilización forzada es una operación para que una mujer no pueda tener hijos, sin que ella lo decida.

Estigmas sociales

Creencias negativas o discriminatorias hacia una persona por una característica particular, como su discapacidad.

Feminicidio

El asesinato de una mujer motivado por razones de género, considerado la forma más extrema de violencia de género.

Feminismo

Movimiento que busca la igualdad de derechos y oportunidades entre mujeres y hombres, luchando contra las desigualdades de género.

Inclusión

Garantizar que todas las personas, sin importar su género, discapacidad u otras diferencias, puedan participar plenamente en la sociedad.

Instituciones cerradas

Lugares como residencias o hospitales donde viven personas con discapacidad, y donde a veces es más difícil detectar la violencia.

Interseccionalidad

La combinación de diferentes factores como género, discapacidad o etnia, que pueden aumentar las desigualdades que enfrenta una persona.

Machismo

Creencia o actitud que considera a los hombres superiores a las mujeres. Puede justificar desigualdades y comportamientos violentos hacia ellas.

Micromachismos

Comportamientos sutiles o pequeños que refuerzan la desigualdad de género, como interrumpir constantemente a las mujeres o menospreciar sus opiniones.

Modelo ecológico

Teoría que analiza la violencia considerando factores individuales, familiares, sociales y culturales.

Negligencia

Falta de cuidado hacia una persona que depende de otros, como no proporcionarle comida, higiene o atención médica adecuada.

Orden de alejamiento

Una medida legal que prohíbe a una persona acercarse a otra para protegerla de posibles agresiones o amenazas.

Patriarcado

Sistema social en el que los hombres tienen más poder y privilegios que las mujeres, tanto en la familia como en la sociedad.

Perspectiva de género

Forma de analizar y entender la realidad considerando las diferencias y desigualdades entre hombres y mujeres para promover la igualdad.

Prevención

Acciones y medidas para evitar que ocurra la violencia, como la educación y la sensibilización social.

Protección integral

Un conjunto de medidas legales, sociales y psicológicas diseñadas para garantizar la seguridad y el bienestar de las mujeres víctimas de violencia.

Punto violeta

Espacios seguros en lugares públicos o eventos creados para ofrecer apoyo inmediato a víctimas de violencia de género.

Red de apoyo

Grupos de personas, como familia, amigos o asociaciones, que brindan ayuda emocional y práctica a mujeres en situaciones difíciles.

Reparación

Proceso de ayudar a las víctimas de violencia a recuperar su bienestar físico, emocional y social, asegurando justicia y apoyo.

Servicios de emergencia

Recursos como líneas telefónicas, refugios o aplicaciones que ofrecen ayuda inmediata a mujeres en situación de riesgo.

Síndrome de la mujer maltratada

Estado emocional en el que la víctima justifica o normaliza el maltrato, creyendo que no puede salir de la situación.

Sororidad

Solidaridad y apoyo mutuo entre mujeres para enfrentar la violencia de género y las desigualdades.

Teoría del aprendizaje social

Idea que explica cómo las personas aprenden conductas violentas observando y repitiendo lo que ven en su entorno.

Violencia de género

Cualquier acto de violencia dirigido hacia una mujer por el hecho de ser mujer. Incluye violencia física, psicológica, sexual, económica y más.

Violencia digital

Uso de tecnología para controlar, intimidar o dañar a alguien, como espiar redes sociales, difundir información privada o acosar por internet.

Violencia económica

Control o limitación del dinero o los recursos económicos de una persona para ejercer poder sobre ella.

Violencia física

Golpes, empujones o cualquier acto que cause daño corporal.

Violencia institucional

Situaciones en las que una institución, como un hospital o una residencia, no respeta los derechos de una persona, causando daño o abuso.

Violencia psicológica

Insultos, amenazas, manipulación o cualquier acto que cause daño emocional o afecte la autoestima de una persona.

Violencia sexual

Cualquier acción sexual no consentida, como abusos, tocamientos o relaciones forzadas.

Violencia simbólica

Formas sutiles de discriminación que refuerzan desigualdades de género a través de discursos, imágenes o comportamientos aceptados socialmente.

Violencia vicaria

Tipo de violencia donde el agresor utiliza a los hijos o hijas como medio para causar daño emocional a la mujer.

Violencia obstétrica

Es una forma de violencia de género que ocurre en el ámbito de la atención sanitaria durante el embarazo, el parto y el posparto. Se manifiesta a través de prácticas deshumanizantes, tratos irrespetuosos, maltrato físico o psicológico, abuso de la medicalización y la negación del derecho a una atención digna e informada.