

DVG

DISCA - VIDEOEN

DVG

SABER MÁS...

LA ENDOMETRIOSIS

Índice

¿QUÉ ES LA ENDOMETRIOSIS?	3
Síntomas de la endometriosis.....	3
Cómo saber si tienes endometriosis	4
Tratamiento de la endometriosis.....	4

¿QUÉ ES LA ENDOMETRIOSIS?

La endometriosis es una enfermedad que padecen **muchas mujeres** en todo el mundo, pero suele descubrirse tarde porque sus síntomas son muy variados y difíciles de identificar.

Esta enfermedad pasa cuando el **endometrio** —el tejido que forra el interior del útero— **crece fuera** de su sitio normal. Suele **pegarse** a los ovarios, las trompas de Falopio o el revestimiento de la pelvis, aunque a veces llega a otras zonas del cuerpo.

Síntomas de la endometriosis

La endometriosis afecta de **forma distinta** a cada mujer: algunas tienen síntomas muy fuertes, otras ninguno. Entre los más habituales están:

- **Dolor pélvico:** Es el síntoma más común. Suele ser como un dolor de regla muy fuerte que baja al abdomen bajo y la espalda. Puede ser constante, aparecer y desaparecer, y empeorar en la menstruación.
- **Sangrado abundante o irregular:** Hay reglas muy fuertes o sangrado entre ellas. Esto puede causar anemia y cansancio que afecta el día a día.
- **Problemas digestivos:** En la regla, aparecen diarrea, estreñimiento, náuseas o hinchazón. Se confunden fácil con problemas de tripa.
- **Fatiga:** Cansancio constante que empeora en la menstruación. Dificulta la concentración en el trabajo o estudios.
- **Infertilidad:** Muchas notan problemas para quedarse embarazadas. Hasta el 40% de mujeres con infertilidad tienen esta enfermedad.
- **Otros síntomas:** Dolor al ovular, sangre en orina o heces en la regla, o dolor lumbar que empeora entonces.

Cómo saber si tienes endometriosis

Reconocer síntomas es el primer paso, pero ¿cómo confirmarlo?:

- **Lleva un registro:** Apunta cuándo aparecen, qué tan fuertes son y cómo te afectan. Esto puede ayudar al médico a diagnosticarte mejor.
- **Fíjate en patrones:** Observa si empeoran en tu ciclo menstrual. La endometriosis suele seguir ese ritmo.
- **Revisa tu familia:** Si tu madre o hermanas la tienen, corres más riesgo.
- **Evalúa el impacto:** Si el dolor te impide hacer vida normal o trabajar, debes buscar ayuda.
- **Ve al ginecólogo:** Solo un profesional lo confirma, por eso pueden pedir ecografías o laparoscopías para verlo claro.

Tratamiento de la endometriosis

No hay cura total, pero sí opciones para controlar síntomas y mejorar la vida diaria.

- **Medicamentos para el dolor:** Antiinflamatorios (como ibuprofeno) para quitar el dolor rápido.
- **Terapia hormonal:** Píldoras anticonceptivas, progestinas o agonistas de GnRH; reducen el dolor al frenar el crecimiento del tejido.
- **Cirugía conservadora:** Quita el tejido anormal sin tocar útero ni ovarios; es ideal si quieres hijos.
- **Histerectomía:** Extirpa el útero en casos graves, solo si no planeas más embarazos.