



SABER MÁS...

SALUD MENSTRUAL - CITAS GINECOLÓGICAS

Índice

CITAS GINECOLÓGICAS	3
Cuándo acudir a la consulta ginecológica	3
¿Qué es la exploración ginecológica ?	3
Pruebas habituales	4

CITAS GINECOLÓGICAS

Todas las mujeres necesitamos ir a citas ginecológicas desde la primera menstruación hasta la menopausia.

Cuándo acudir a la consulta ginecológica

- Cuando llega la primera regla.
- Si tenemos relaciones sexuales.
- Cuando el periodo duele mucho o no es regular.
- Si llevamos uno o dos meses sin menstruar.
- Para hablar sobre métodos anticonceptivos.
- Durante el embarazo y el parto.

Es recomendable una revisión al año, aunque no haya molestias.

Es muy importante hacer las revisiones ginecológicas porque así se pueden prevenir y detectar a tiempo posibles problemas de salud.

¿Qué es la exploración ginecológica ?

Es una revisión que para comprobar que los órganos sexuales femeninos están sanos, o detectar a tiempo si hay algún problema.

Pruebas habituales

A continuación, vamos a explicar que se revisa durante la exploración:

- Genitales externos.
- Órganos internos.
- Citología.
- Tacto vaginal.
- Exploración de mamas y axilas.
- Colposcopia.
- Ecografía ginecológica.
- Mamografía.
- Ecografía de mamas.