



SABER MÁS...

SALUD MENSTRUAL - ANTICONCEPTIVOS

Índice

ANTICONCEPTIVOS	3
Métodos hormonales	3
Métodos no hormonales.....	3

ANTICONCEPTIVOS

Los anticonceptivos son métodos que ayudan a evitar embarazos no deseados. Algunos también protegen contra enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Existen dos tipos principales: **hormonales y no hormonales**.

Métodos hormonales

Estos métodos utilizan hormonas para impedir que los ovarios liberen óvulos para evitar el embarazo. Algunos ejemplos son:

- Píldoras anticonceptivas
- Parche anticonceptivo
- Implantes subdérmicos
- Anillo vaginal
- Inyecciones
- DIU hormonal

Es importante recordar que estos anticonceptivos **no protegen** contra las ETS.

Métodos no hormonales

Estos métodos no utilizan hormonas y pueden ser una opción evitar cambios hormonales.

Algunos ejemplos incluyen:

- Preservativo masculino y femenino
- Diafragma y capuchón cervical
- Esponja anticonceptiva

Estos anticonceptivos **si protegen** contra las ETS.