



RECURSOS

CASTILLA Y LEÓN – SALAMANCA – **CIUDAD RODRIGO**

ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS "LORENZA IGLESIAS" (AMPLI)

La **Asociación de Mujeres Progresistas "Lorenza Iglesias" (AMPLI)** es una organización sin ánimo de lucro ubicada en Ciudad Rodrigo, Salamanca. Su objetivo principal es promover la igualdad entre mujeres y hombres y prevenir la violencia de género, especialmente en el ámbito rural.

DATOS DE CONTACTO

- **Teléfono:** 650 389 808
- **Correo electrónico:** amplcr@hotmail.com
- **Dirección:** Calle San Fernando N°9 - Ciudad Rodrigo
- **Enlace a Google Maps:** [Cómo llegar a AMPLI](#)
- **Página WEB:** [AMPLI](#)

¿QUÉ ENCONTRARÁS?

Ámbitos de actuación

- **Apoyo a mujeres víctimas de violencia de género:** Ofrecen atención psicológica y asesoramiento legal gratuito a mujeres que han sufrido violencia, así como a sus familiares.
- **Talleres y charlas de sensibilización:** Organizan actividades educativas en colegios y para la comunidad en general, con el fin de concienciar sobre la igualdad de género y prevenir la violencia.

- **Programas de bienestar emocional:** Realizan ciclos de talleres centrados en el bienestar emocional, utilizando técnicas como el coaching y el mindfulness para ayudar a las mujeres a gestionar sus emociones y mejorar su calidad de vida

Y ADEMÁS...

Para facilitar la localización del edificio, te dejamos aquí unas indicaciones y una fotografía para que lo puedas encontrar mucho mejor:

- Ayuntamiento Ciudad Rodrigo

