



# RECURSOS

CASTILLA Y LEÓN – VALLADOLID – **VALLADOLID**

## CERES

Es un grupo de asociaciones de mujeres que viven en pueblos de Castilla y León. Trabajan para que las mujeres del campo tengan los mismos derechos que los hombres, y puedan tener una vida mejor, con más oportunidades.

## DATOS DE CONTACTO

- **Teléfono:** 618 75 85 37
- **Correo electrónico:** [ceres@coag-cyl.org](mailto:ceres@coag-cyl.org)
- **Dirección:** Calle Pío del Río Hortega N° 6 - Valladolid
- **Enlace a Google Maps:** [CERES](#)
- **Página WEB:** [CERES](#)

## ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

Ámbitos de actuación:

- **Igualdad entre mujeres y hombres:** Organizan actividades para enseñar que todos somos iguales, y que las mujeres tienen los mismos derechos que los hombres.
- **Ayuda contra la violencia de género:** Apoyan a mujeres que sufren maltrato. Les dan información, las acompañan y les ayudan a salir de esa situación.
- **Cursos y talleres:** Ofrecen formación para que las mujeres puedan aprender cosas nuevas y tener más oportunidades de trabajar.
- **Conciliar la vida laboral y familiar:** Dan ideas y apoyo para que las mujeres puedan trabajar y también cuidar de su familia sin agobios.

- **Apoyar a las mujeres del campo:** Ayudan a que las mujeres puedan participar en su pueblo, tomar decisiones importantes y sentirse más fuertes.
- **Cuidar el medio rural:** Trabajan para que los pueblos sigan vivos y las mujeres tengan un papel importante en ellos.

## Y ADEMÁS...

Para facilitar la localización del edificio, te dejamos aquí unas indicaciones y una fotografía para que lo puedas encontrar mucho mejor:

- Edificio azul y blanco

