RECURSOS

CASTILLA Y LEÓN – LEÓN – **LEÓN**

CERES LEÓN

La **Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (CERES) de Castilla y León** es una organización dedicada a mejorar la calidad de vida de las mujeres en el ámbito rural, promoviendo la igualdad de oportunidades y su desarrollo personal y profesional.

DATOS DE CONTACTO

- **Teléfono:** 987 215 851
- **Correo electrónico:** ceres@coag-cyl.org
- **Dirección:** Calle Sancho El Gordo Nº3 - León
- **Enlace a Google Maps:** Cómo llegar a CERES
- **Página WEB:** CERES

¿QUÉ ENCONTRARÁS?

Ámbitos de actuación:

- **Formación para mujeres del mundo rural:**Ofrecen cursos y talleres para que las mujeres aprendan nuevas cosas, mejoren sus capacidades y encuentren trabajo o puedan montar su propio negocio.
- **Igualdad entre mujeres y hombres:** Hacen actividades y campañas para que todas las personas, vivan donde vivan, tengan las mismas oportunidades, sin importar si son mujeres o hombres.
- **Apoyo ante la violencia de género:** Informan y ayudan a mujeres que sufren violencia. Les dan apoyo y las acompañan si lo necesitan.
- **Ayuda para conciliar trabajo y familia:** Ayudan a que las mujeres puedan trabajar y también cuidar de su familia, sin tener que elegir entre una cosa u otra.

Y ADEMÁS...

Para facilitar la localización del edificio, te dejamos aquí unas indicaciones y una fotografía para que lo puedas encontrar mucho mejor:

- Piso 1º letra A
- A la izquierda encontrará un laboratorio de prótesis dentales