



# RECURSOS

TOLEDO – TOLEDO – TOLEDO

## FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIONES DE MUJERES SEPARADAS Y DIVORCIADAS

La **Federación nacional de asociaciones de mujeres separadas y divorciadas** que se encarga de **defender los valores y principios de la igualdad entre los sexos**, al reconocimiento de los derechos de la mujer para erradicar la discriminación.

### DATOS DE CONTACTO

- **Teléfono:** 656 972 144
- **Correo electrónico:** [info@separadasydivorciadas.org](mailto:info@separadasydivorciadas.org)
- **Dirección:** Apartado de correos N°- 84 - Toledo
- **Enlace a Google Maps:** [Cómo llegar a Federación Nacional de Asociaciones de Mujeres Separadas y Divorciadas](#)
- **Página WEB:** [Separadas y divorciadas](#)

### ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

Ámbitos de actuación:

- **Asesoramiento Jurídico:** se ofrece orientación y apoyo para manejar de manera efectiva los procedimientos legales, ya sean litigiosos o amistosos.
- **Atención psicológica:** ayuda a la mujer a identificar las causas que la han llevado a sufrir violencia de género, a superar el sentimiento de culpa y la dependencia emocional hacia su agresor, y a abordar las circunstancias que han favorecido estas situaciones.

- **Centro de Recuperación Integral (CARRMM):** Ofrece apoyo integral incluyendo asesoramiento emocional, talleres de empoderamiento y formación profesional para facilitar la integración social y laboral, así como promover la creación de redes de apoyo.
- **Atención especializada a hijas e hijos:** Como víctimas directas de actos violentos hallándose en una indefensión de una situación de violencia de género, por lo que precisan una atención especializada por situaciones traumáticas.
- **Atención integral a la violencia de género:** trabajan la atención integral desde la promoción de la igualdad de derechos, el empoderamiento de las mujeres y el apoyo emocional y legal a las víctimas.