



# MUJER Y DISCAPACIDAD

## VIOLENCIA DIGITAL EN MUJERES CON DISCAPACIDAD

# Índice

<b>Violencia digital en mujeres con discapacidad</b>	<b>3</b>
¿Qué es la violencia digital?	3
¿Cómo afecta la violencia digital?	3
¿Cómo afecta especialmente a las personas con discapacidad?	4
¿Cómo detectar la violencia digital en personas con discapacidad?	4

# VIOLENCIA DIGITAL EN MUJERES CON DISCAPACIDAD

## ¿Qué es la violencia digital?

La violencia digital engloba acciones que buscan dañar, acosar o explotar a una persona a través de medios tecnológicos. Esto incluye el ciberacoso, la difusión no consentida de imágenes o información personal, la suplantación de identidad y el acceso no autorizado a dispositivos o cuentas personales.

Esta violencia se dirige desproporcionadamente hacia mujeres y niñas, haciendo que las diferencias y problemas que ya existían sean aún peores.

## ¿Cómo afecta la violencia digital?

Las repercusiones de la violencia digital son significativas. Psicológicamente, las víctimas pueden experimentar estrés, ansiedad, depresión y una sensación de vulnerabilidad constante.

Socialmente, pueden aislarse, reducir el uso de plataformas digitales o incluso que otras personas piensen mal de ella o la traten de forma injusta por algo que se ha dicho o compartido sobre ella en internet.

Económicamente, la suplantación de identidad o el fraude pueden tener consecuencias económicas.

## **¿Cómo afecta especialmente a las personas con discapacidad?**

Las personas con discapacidad, especialmente aquellas con discapacidades auditivas o intelectuales, pueden enfrentar desafíos adicionales en el entorno digital.

La falta de accesibilidad en plataformas y la ausencia de educación digital inclusiva limitan su capacidad para reconocer y denunciar abusos. Un estudio destaca que la falta de políticas públicas enfocadas en la alfabetización digital inclusiva afecta gravemente a las personas con discapacidad, limitando su capacidad para identificar y denunciar abusos.

Además, pueden ser víctimas de estafas o manipulaciones debido a una percepción errónea.

## **¿Cómo detectar la violencia digital en personas con discapacidad?**

La identificación de la violencia digital requiere atención a ciertos indicadores:

- Cambios en el comportamiento digital, como reducción abrupta de la actividad o eliminación de perfiles.
- Signos de angustia o ansiedad tras interactuar con dispositivos digitales.
- Menciones de recibir mensajes ofensivos, amenazas o solicitudes inapropiadas.
- Descubrimiento de información personal compartida sin consentimiento.

Es crucial fomentar entornos seguros donde las mujeres con discapacidad se sientan cómodas compartiendo sus experiencias digitales. La educación en seguridad digital adaptada a sus necesidades es fundamental para empoderarse y protegerlas de posibles abusos.