



MUJER Y DISCAPACIDAD

LA TECNOLOGÍA Y LA DISCAPACIDAD

Índice

TECNOLOGÍA Y DISCAPACIDAD	3
Barreras tecnológicas.....	3
Soluciones tecnológicas inclusivas.....	3
La tecnología inclusiva.....	3

TECNOLOGÍA Y DISCAPACIDAD

La tecnología, como en muchos otros ámbitos de nuestra vida, **puede ser algo muy bueno o muy malo**, depende de como lo useamos. La tecnología actual puede ayudarnos en muchas cosas del día a día pero puede ser un factor negativo de accesibilidad o ponernos barreras de acceso a webs, apps, etc.

Barreras tecnológicas

Muchas tecnologías **pasan por alto la discapacidad**. Por ejemplo, solo un 2% de las webs son totalmente accesibles para todos. Esto hace que algunas personas con discapacidad no puedan acceder a la información, perdiéndose así noticias, recursos, etc.

Las **mujeres con discapacidad** sufren una "barrera doble", ya que además casi no hay expertas con discapacidad creando esas tecnologías. Esto crea un círculo: menos representación de mujeres con discapacidad lleva a más exclusión y más daño online.

Soluciones tecnológicas inclusivas

La tecnología **nos facilita la vida diaria y resuelve** muchas necesidades con innovaciones. Pero el gran reto es crear herramientas y espacios inclusivos para todas las personas.

La tecnología inclusiva

La tecnología inclusiva es aquella que **permite hacer tareas habituales** que son difíciles o, en algunos casos imposibles, a las personas que tienen algún grado de discapacidad. Es decir, sistemas y dispositivos, productos, equipos o software, y entornos fabricados, diseñados o creados especialmente para personas con discapacidad y adultos mayores.

Existen muchas tecnologías capaces de derribar barreras que, hace años, serían imposibles de superar. Algunos ejemplos son:

TranscribeGlass: Es un accesorio para las gafas, que con la voz de Google, transcribe conversaciones en tiempo real. Es una tecnología portátil, es decir, la puedes llevar contigo donde sea, y sirve para personas sordas o personas con problemas de audición.

Herramientas de dictado y subtitulado: Hacen que el audio se convierta a texto, así las personas con dificultades para escribir o con discapacidad auditiva, pueden hacerlo.

Action Blocks: Permite crear botones para hacer tareas específicas, es muy útil para personas con dificultades cognitivas.

Lector Inmersivo: Está disponible en Microsoft Word y Outlook, permite escuchar textos escritos, facilitando su comprensión para personas con discapacidad visual.

Lazzus app: Permite a personas con discapacidad visual orientarse correctamente gracias al sistema de ubicación que va diciendo en tiempo real donde nos encontramos.

Aplicaciones Voice Over: Herramientas que leen en voz alta todo lo que aparece en la pantalla del teléfono, por ejemplo la Vocié Over de Apple.

Euphonia: Es una iniciativa que busca facilitar la comunicación de pacientes con ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) gracias a la Inteligencia Artificial.

Sign-IO: Son unos guantes que traducen la lengua de signos a señales de audio, para que las personas que no entienden lengua de signos puedan comunicarse fácilmente con personas sordas.