



MUJER Y DISCAPACIDAD

SEÑALES DE ALERTA EN VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA DE GÉNERO CON
DISCAPACIDAD

Índice

SEÑALES DE ALERTA Y DISCAPACIDAD	3
¿Por qué son diferentes estas señales?	3
Discapacidad física	3
Discapacidad sensorial	4
Discapacidad intelectual o del desarrollo	4
Señales comunes a todos los tipos	5

SEÑALES DE ALERTA Y DISCAPACIDAD

¿Por qué son diferentes estas señales?

Las mujeres con discapacidad sufren violencia de género con más frecuencia, pero **las señales no siempre son golpes visibles**, porque el agresor usa la discapacidad para controlar de otras formas a la víctima.

Por ejemplo, impide el uso de la silla de ruedas, quita la medicación o controla el intérprete de lengua de signos.

Discapacidad física

El agresor sabotea la movilidad para que la mujer no escape.

- Deja la silla de ruedas fuera de alcance o la "rompe" adrede, diciendo "fue un accidente".
- No llevarla al médico o fisioterapia, con excusa de "no tengo coche" o "es caro".
- La mujer llega tarde a citas, con heridas por caídas "accidentales" o moretones en brazos/piernas sin explicación.
- Pesa menos (malnutrición) o tiene infecciones por falta de higiene personal.

Discapacidad sensorial

Aquí el control va por comunicación y orientación.

- No hay intérprete de lengua de signos en reuniones familiares o médicas; el agresor "traduce" todo y decide por ella.
- La mujer no usa su bastón o perro guía porque "él la lleva mejor"; aparece desorientada o con golpes.
- Recibe llamadas o mensajes que la ponen nerviosa, pero él decide si tiene acceso o no a ellos.
- Evita salir sin él, diciendo "me pierdo sin mi guía", aunque antes iba sola.
- Cambios en voz o gestos: tartamudea más, evita contacto visual o parece temer mirar el móvil.

Discapacidad intelectual o del desarrollo

El agresor se aprovecha de la dificultad para entender o decidir.

- La mujer repite frases del agresor: "Él sabe mejor que yo" o "No quiero problemas".
- No entiende sus papeles y documentación (pensión, contratos, etc.); él "gestiona todo" y no deja copias.
- Aparece sucia, con ropa inadecuada o sin medicación, pero se justifica con excusas como "fue mi culpa".
- Cancela actividades de ocio porque "él dice que no es bueno para mí".
- Muestra miedo a decir "no", obedece órdenes extrañas o tiene cambios de humor repentinos.

Señales comunes a todos los tipos

Estas aparecen en cualquier discapacidad:

- Aislamiento: no ve a sus amigas, familia o no acude a las actividades adaptadas.
- Justifica las agresiones
- Cambios físicos: Bajar de peso, ropa sucia, lesiones repetidas, etc.
- Miedo visible: Ansiedad, temblores y mirar al agresor antes de hablar.
- Dependencia total: "Sin él no puedo hacer nada", aunque antes era autónoma.