



MUJER Y DISCAPACIDAD

¿QUÉ SERVICIOS EXISTEN PARA
AYUDARLAS?

Índice

¿Qué servicios existen para ayudarlas?	3
Teléfonos de emergencia	3
Aplicaciones móviles	3
Centros de apoyo	3
Formación	3
Tecnología y accesibilidad	4
Herramientas tecnológicas útiles	4
Barreras de acceso	4

¿QUÉ SERVICIOS EXISTEN PARA AYUDARLAS?

En España, existen diversos recursos para apoyar a las mujeres con discapacidad que enfrentan situaciones de violencia de género. A continuación, se detallan algunos de ellos:

Teléfonos de emergencia

- **016:** Es un número gratuito que ofrece información y asesoramiento en casos de violencia de género. No aparece en la factura telefónica, aunque es recomendable eliminarlo del registro de llamadas.

Aplicaciones móviles

- **AlertCops:** Es una aplicación gratuita del Ministerio del Interior que permite enviar alertas de seguridad a las fuerzas policiales. Incluye una función de "Botón SOS" que envía la ubicación y un audio de 10 segundos a contactos de confianza, brindando protección adicional para colectivos vulnerables.

Centros de apoyo

- **Red de Atención Integral para la Violencia de Género:** Integrada por centros especializados y puntos municipales, ofrece atención psicológica, legal y social a víctimas de violencia de género. Estos centros están distribuidos por todo el país y cuentan con recursos accesibles para mujeres con discapacidad.

Formación

- **Programas educativos:** Organizaciones como Plena Inclusión España desarrollan programas para educar a mujeres con discapacidad sobre sus derechos, el consentimiento y cómo identificar y prevenir la violencia de género. Estos programas buscan empoderar a las mujeres y proporcionarles herramientas para reconocer y actuar ante situaciones de violencia.

Es fundamental que las mujeres con discapacidad y su entorno conozcan estos recursos para garantizar su protección y bienestar.

Tecnología y accesibilidad

La tecnología puede ser una gran aliada para las mujeres con discapacidad, facilitando su vida diaria y promoviendo su autonomía. Sin embargo, muchas de ellas no tienen acceso a estas herramientas debido a diversas barreras.

Herramientas tecnológicas útiles

- **Teléfonos adaptadores:** Dispositivos que funcionan con comandos de voz o que tienen diseños simplificados para ser más fáciles de usar por personas con dificultades de movilidad.
- **Páginas web accesibles:** Sitios que utilizan texto sencillo, videos con lenguaje de señas y botones grandes para facilitar la navegación de personas con diferentes tipos de discapacidad.

Barreras de acceso

- **Falta de conocimiento:** Muchas mujeres con discapacidad no están al tanto de la existencia de estas herramientas o no han recibido formación sobre cómo utilizarlas.
- **Recursos limitados:** Vivir en áreas con pocos recursos o en situaciones económicas desfavorables puede dificultar la adquisición de dispositivos tecnológicos adaptados.

- **Diseño no inclusivo:** Algunas tecnologías no consideran las necesidades específicas de las personas con discapacidad, lo que limita su uso.

Es fundamental trabajar en la eliminación de estas barreras, promoviendo la educación tecnológica, asegurando la accesibilidad de herramientas y facilitando el acceso a recursos para que todas las mujeres con discapacidad puedan beneficiarse de las ventajas que ofrece la tecnología.