



MUJER Y DISCAPACIDAD

RAZONES POR LAS QUE LAS
MUJERES CON DISCAPACIDAD
SUFREN MÁS VIOLENCIA

Índice

Razones por las que las mujeres con discapacidad sufren más violencia	3
Dependencia de otras personas	3
Dificultad para pedir ayuda	4
Prejuicios de la sociedad	4
Dificultad para denunciar en instituciones cerradas	5
Cómo cambiar esta situación	5
Interseccionalidad	6
Impacto psicológico y emocional	6
Perspectiva familiar	7

RAZONES POR LAS QUE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD SUFREN MÁS VIOLENCIA

Las mujeres con discapacidad tienen más riesgo de sufrir violencia porque enfrentan muchas barreras en su vida diaria. Estas barreras hacen que sea más difícil defenderse, pedir ayuda y ser escuchados. A continuación, explicamos algunas de las principales razones.

Dependencia de otras personas

Muchas mujeres con discapacidad necesitan ayuda para cosas básicas como vestirse, comer o moverse. A veces, depende totalmente de sus familiares, parejas o cuidadores para vivir. Esto puede ser un problema si la persona que las cuida es la misma que las maltrata.

Algunas mujeres tienen miedo de denunciar la violencia porque:

- Si denuncian, pueden perder la ayuda que necesitan para su vida diaria.
- No tienen a dónde ir si salen de casa o del lugar donde viven.
- No saben cómo pedir ayuda sin la persona que las cuida.

Si no hay otras opciones de apoyo, muchas mujeres con discapacidad se ven obligadas a quedarse en lugares donde son maltratadas.

Dificultad para pedir ayuda

Las mujeres con discapacidad pueden tener más problemas para encontrar ayuda cuando sufren violencia. Algunas razones son:

- **No saben que tienen derechos** : Muchas mujeres con discapacidad no han recibido información sobre la violencia y no saben que pueden denunciar.
- **Los servicios no están adaptados** : En muchos centros de ayuda no hay rampas, intérpretes de lengua de signos o materiales fáciles de entender.
- **Los profesionales no están preparados** : A veces, las personas que atienden en la policía, hospitales o centros de ayuda no saben cómo comunicarse con mujeres con discapacidad o no creen su testimonio.
- **Dificultad para expresarse** : Algunas mujeres tienen problemas para hablar, escuchar o entender la información, lo que puede hacer que nadie sepa que están sufriendo violencia.

Si los servicios de ayuda no están preparados para atender a todas las mujeres, muchas pueden quedar sin apoyo.

Prejuicios de la sociedad

Muchas personas tienen ideas equivocadas sobre las mujeres con discapacidad. Estas ideas pueden hacer que la violencia pase desapercibida o no se tome en serio. Algunos prejuicios son:

- **Se cree que las mujeres con discapacidad no pueden tener pareja** : Esto hace que la violencia de género que sufren no sea reconocida.
- **Se piensa que no pueden tomar decisiones** : A veces, no les dejan hablar por sí mismas o deciden por ellas sin preguntarles.
- **No se les cree cuando denuncian** : Muchas veces, si una mujer con discapacidad dice que ha sufrido violencia, la gente duda de su palabra o no le da importancia.

- **Se las trata como si siempre necesitarán protección** : Algunas mujeres necesitan apoyo, pero esto no significa que no puedan tomar decisiones sobre su vida.

Estos prejuicios hacen que sea más difícil que las mujeres con discapacidad sean escuchadas y reciban ayuda cuando sufren violencia.

Dificultad para denunciar en instituciones cerradas

Algunas mujeres con discapacidad viven en residencias, centros de acogida o instituciones donde dependen completamente del personal para sus actividades diarias. En estos lugares, la violencia puede ser difícil de detectar porque:

- **Las agresiones pueden venir de quienes las cuidan** : Pueden ser enfermeros, cuidadores o personal del centro quienes maltratan a las mujeres.
- **No tienen medios para pedir ayuda** : Algunas mujeres no tienen acceso a teléfonos o internet para denunciar.
- **No hay suficiente control** : En algunos lugares no hay supervisión, lo que permite que la violencia continúe sin consecuencias.
- **Están aisladas** : Muchas mujeres que viven en estos centros no tienen contacto con su familia ni con la comunidad, lo que hace que nadie sepa lo que les está pasando.

Es importante que estos centros sean seguros y que haya controles para evitar la violencia contra las mujeres con discapacidad.

Cómo cambiar esta situación

Las mujeres con discapacidad deben vivir sin violencia. Para lograrlo, es necesario:

- Hacer que los servicios de ayuda sean accesibles para todas las mujeres.
- Informar a las mujeres con discapacidad sobre sus derechos de manera clara y fácil de entender.

- Capacitar a médicos, policías y profesionales para que sepan cómo ayudar a mujeres con discapacidad que sufren violencia.
- Eliminar barreras físicas y de comunicación en los centros de ayuda.
- Escuchar y creer a las mujeres con discapacidad cuando denuncian violencia.

Interseccionalidad

La "interseccionalidad" es un concepto que explica cómo diferentes factores pueden hacer que una persona tenga más problemas. Por ejemplo:

- Una mujer con discapacidad que vive en el campo puede tener más dificultades para pedir ayuda que una mujer que vive en la ciudad.
- Una mujer inmigrante con discapacidad puede enfrentar más barreras por el idioma o el racismo.

Es importante entender estos factores para ayudar mejor a cada mujer según sus necesidades.

Impacto psicológico y emocional

La violencia de género afecta negativamente a las mujeres con discapacidad en varias áreas de sus vidas. A continuación, se detallan estos impactos de manera sencilla:

Físico : La violencia puede causar lesiones que empeoren la salud de las mujeres con discapacidad o incluso provocar nuevas discapacidades. Por ejemplo, golpes o agresiones pueden generar daños físicos significativos.

Emocional : Las mujeres con discapacidad que sufren violencia a menudo experimentan emociones negativas como miedo, tristeza o ansiedad. Estas experiencias pueden afectar su bienestar mental y emocional, llevándolas a sentirse inseguras o deprimidas.

Económico : La violencia puede limitar las oportunidades de las mujeres con discapacidad para estudiar o trabajar. Esto puede deberse a control financiero por parte del agresor o la falta de acceso a recursos y apoyos necesarios para su desarrollo profesional y educativo.

Social : Las mujeres con discapacidad que son víctimas de violencia pueden sentirse aisladas de sus amigos y familiares. Este aislamiento puede ser resultado del control ejercido por el agresor o de la falta de accesibilidad y apoyo en su entorno social, lo que dificulta su participación en actividades comunitarias.

Es fundamental reconocer estos efectos para dar el apoyo adecuado a las mujeres con discapacidad que enfrentan situaciones de violencia. Al comprender cómo la violencia impacta en diferentes aspectos de sus vidas, podemos desarrollar estrategias más efectivas para su protección y bienestar.

Perspectiva familiar

La familia puede ser una fuente de apoyo fundamental para las mujeres con discapacidad, pero también puede representar un desafío. Algunas familias dan cuidado y respaldo, mientras que otras pueden ejercer violencia o desatender las necesidades de estas mujeres.

Importancia de la educación familiar:

- **Comprender los derechos:** Es esencial que las familias conozcan y respeten los derechos de las mujeres con discapacidad. Esto incluye reconocer su autonomía y capacidad para tomar decisiones sobre sus propias vidas.
- **Apoyar sin controlar:** Las familias deben aprender a brindar apoyo sin imponer restricciones o limitar la independencia de las mujeres con discapacidad. Esto implica fomentar su participación en decisiones y actividades cotidianas, respetando sus deseos y necesidades.

Al educar a las familias en estos aspectos, se promueve un entorno más seguro y respetuoso, reduciendo el riesgo de violencia y mejorando la calidad de vida de las mujeres con discapacidad.