



MUJER Y DISCAPACIDAD

MUJERES RURALES MAYORES CON MOVILIDAD REDUCIDA

Índice

SOLEDAD SILENCIOSA: MUJERES RURALES MAYORES CON MOVILIDAD REDUCIDA	3
¿Por qué les afecta más a ellas?	3
La soledad que mata por dentro	4
El pueblo las necesita, pero las está aislando	4
Pueblos vacíos, casas con mujeres solas	4

SOLEDAD SILENCIOSA: MUJERES RURALES MAYORES CON MOVILIDAD REDUCIDA

Según el **CERMI 2025**, el **54,3%** de las mujeres con discapacidad en el medio rural sufren soledad no deseada. Son **260.000 personas con discapacidad viviendo solas en zonas rurales**, el **62% mujeres**, y casi la mitad tienen más de 80 años. En pueblos de menos de 500 habitantes, **1 de cada 2 mujeres mayores con movilidad reducida** está en esta situación.

¿Por qué les afecta más a ellas?

- **Casas que ya no sirven:** Las casas antiguas tienen escaleras de piedra al dormitorio, baño sin barras, puertas estrechas, etc. Las diferentes enfermedades y dificultades de la edad no son compatibles con estas estructuras.
- **Pueblos sin accesos:** Las calles de barro, aceras rotas, desnivel para sillas de ruedas, etc. Los servicios de salud, apoyo y otros recursos están demasiado lejos y la forma de llegar a ellos no es accesible para ellas.
- **Familias lejanas:** Los hijos o familiares cercanos se han mudado a las ciudades, por lo que la distancia crea la falta de apoyo.
- **Cuerpos que fallan con la edad:** Con el paso de los años, las dolencias y problemas de salud van creciendo.

La soledad que mata por dentro

No es solo estar sola. Es sentirse abandonada:

- **Vergüenza:** "No quiero ser carga para mis hijos"
- **Miedo constante:** "¿Y si me caigo esta noche?"
- **Rabia contenida:** "Yo cuidé a todos. ¿Quién me cuida a mí?"
- **Esperanza que muere:** "Mis nietos no saben ni dónde vivo"

Esta soledad es 3 veces mayor que la de mujeres urbanas con discapacidad y 5 veces mayor que la de hombres rurales. El 50,6% de personas con discapacidad rural la sufre, pero las mujeres mayores son las más afectadas.

El pueblo las necesita, pero las está aislando

Sin estas mujeres, el pueblo desaparece. Son la memoria viva, las que saben las historias de todos, las que cosían para la iglesia, las que cuidaron tres generaciones, etc. Mantienen la identidad del pueblo, pero este ya no se adapta a ellas.

Pero el pueblo las condena: Sin accesibilidad básica, sin servicios cerca, sin compañía regular. Viven para no molestar. **El 45% no puede ni salir a la calle.** Se apagan queriendo ser invisibles.

Pueblos vacíos, casas con mujeres solas

En España hay **2.500 municipios rurales con menos de 500 habitantes**. En cada uno viven 2-5 mujeres en esta situación. **Invisibles para los servicios sociales.** Sin teleasistencia. Sin centro de día. Sin fisioterapia. Sus vecinas son su única esperanza, pero ellas también envejecen.

CERMI 2025 confirma: Mujeres con discapacidad rural tienen **riesgo de soledad 30 puntos superior** a mujeres sin discapacidad rural. Y en pueblos de menos de 1.000 habitantes, el porcentaje sube al **60%**