



MUJER Y DISCAPACIDAD

MUJERES REFERENTES CON
DISCAPACIDAD

Índice

MUJERES CON DISCAPACIDAD QUE HICIERON HISTORIA	3
Algunos ejemplos	3

MUJERES CON DISCAPACIDAD QUE HICIERON HISTORIA

Las mujeres con discapacidad que han sido referentes durante la historia, muestran que **la discapacidad no frena los sueños** ni el impacto en la sociedad.

Sirven de guía para personas con discapacidad, sobre todo mujeres, porque demuestran que pudieron **luchar contra las barreras** que se encontraron. Favorecen la inclusión, los derechos e igualdad, y ayudan a cambiar leyes y opiniones para que todas tengamos oportunidades.

Algunos ejemplos

Frida Kahlo

Fue una pintora mexicana con problemas en la columna y polio desde niña. Pintó su dolor y representó su vida en cuadros famosos que se ven en todo el mundo. Rompió las reglas del arte y del rol de las mujeres.

Helen Keller

Una escritora, oradora y activista política sordociega estadounidense. No se rindió y tuvo el apoyo de su maestra, que le enseñó a hablar y escribir. Dio charlas mundiales por los derechos de las personas con discapacidad y las mujeres.

Harriet Tubman

Nació como esclava en Estados Unidos y desarrolló epilepsia por un golpe en la cabeza. A pesar de esto, ayudó a escapar a cientos de esclavos por caminos secretos y luchó por los derechos civiles y el voto de mujeres.



Judy Heumann

Fue una activista estadounidense por la lucha de los derechos de las personas con discapacidad. Logró cambios en las leyes de las escuelas y trabajos.

Mary Verghese

Fue una médica india que quedó parapléjica en un accidente. Se convirtió en la primera cirujana en silla de ruedas. Además, creó el primer centro de rehabilitación para lesiones medulares en India.

Mar Galcerán

Es una política española con síndrome de Down, que forma parte del Partido Popular. Se convirtió en la primera diputada con esta discapacidad en Europa.

Ángela Bachiller

Es una política española con síndrome de Down, que se convirtió en Valladolid en la primera concejala con esta condición en España.

Gema Canales

Es una joven española con parálisis cerebral. Ha hecho historia, convirtiéndose en la primera niña que habla con los ojos usando un dispositivo. Además, ha creado una fundación para personas con parálisis cerebral y sus familias.