



MUJER Y DISCAPACIDAD

DISCAPACIDAD INVISIBLE EN MUJERES

Índice

| | |
|--------------------------------------------------------------------|----------|
| DISCAPACIDAD INVISIBLE EN MUJERES: DOLOR QUE NADIE VE | 3 |
| ¿Por qué los médicos no las creen? | 3 |
| Discapacidades que atacan a mujeres jóvenes | 4 |
| Cuando no se ve, no existe | 4 |
| Números que gritan lo invisible | 4 |
| Vidas puestas en pausa a los 40 | 5 |

DISCAPACIDAD INVISIBLE EN MUJERES: DOLOR QUE NADIE VE

Muchas mujeres viven con dolores constantes que los médicos no encuentran en pruebas. No caminan con bastón ni sillas de ruedas. Pero la fibromialgia, fatiga crónica y dolor crónico las tienen postradas en cama días enteros. La sociedad piensa "están fingiendo". Los médicos dicen "es estrés". Y ellas sufren solas porque su discapacidad no se ve.

Estas enfermedades afectan **al 90% mujeres**. Los diagnósticos llegan tarde, a veces **10 años después** de los primeros síntomas. Mientras, visitan médicos distintos, toman pastillas sin efecto y oyen "es psicológico". Esta **incredulidad médica** es la primera barrera.

¿Por qué los médicos no las creen?

Los médicos dudan de estas mujeres porque **el dolor no sale en las pruebas**. Los análisis de sangre normales, radiografías limpias, resonancias sin nada raro. Como no aparece en máquina, piensan "si no se ve, no existe".

Existe un **sesgo de género en medicina**. A ellas les duele más, pero en vez de mandarlas al especialista les recetan **ansiolíticos**. Sin embargo, los hombres con los mismos síntomas van directos al reumatólogo, mientras a ellas las mandan a psiquiatría.

Por otro lado, en muchos casos los médicos rurales no tienen formación actualizada en fibromialgia o dolor crónico, por lo que no saben reconocerlo y terminan derivando por defecto a psicólogos. El **90% de especialistas en dolor** están en capitales grandes, a horas de distancia.

Discapacidades que atacan a mujeres jóvenes

Esclerosis múltiple y ELA golpean a mujeres jóvenes de 25 a 45 años, justo cuando deberían vivir plenamente. La **esclerosis múltiple** afecta al **75% mujeres**: visión doble, hormigueo constante, debilidad en piernas.

Los médicos lo llaman "estrés laboral", el diagnóstico puede llegar hasta dos años tarde.

La **ELA femenina** pasa aún más desapercibida. La progresión es más rápida en mujeres menores de 50 años, pierden el habla, la capacidad para comer, respirar, etc. Se enfrentan tratamientos en hospitales grandes, cuidados familiares intensivos y jubilaciones anticipadas forzosas.

Cuando no se ve, no existe

Sin bastón visible, sin silla de ruedas, sin ceguera total, la sociedad piensa "está bien". Nadie cede asiento en el autobús, nadie da prioridad en colas, nadie adapta su puesto de trabajo.

Todo esto hace que la mujer se esfuerce el doble para demostrar su dolor, lo que multiplica su agotamiento.

Los servicios sociales tampoco las priorizan. Sin el certificado de discapacidad "visible", esperan años por vivienda adaptada, ayudas económicas o centros de día.

Números que gritan lo invisible

La **fibromialgia** afecta al **2,5% de mujeres españolas** (900.000 casos), con **90% mujeres** y diagnóstico medio de **7 años**.

La **Fatiga crónica** grave toca al **0,4% población, 85% mujeres**.

La **esclerosis múltiple**, supone **110 casos por 100.000 mujeres** frente a 40 en hombres, y el diagnóstico medio es a los **32 años**.

El **dolor crónico**, afecta a el **20% mujeres**, frente al **12% hombres**, **60% de estas mujeres están sin tratamiento adecuado**.

La incredulidad médica está cuantificada, las mujeres con dolor crónico visitan 2,7 veces más médicos que hombres antes del diagnóstico correcto.

Vidas puestas en pausa a los 40

El **70% de mujeres con fibromialgia** dejan su trabajo en 5 años y dependen totalmente de otros. El **40% sufren divorcios** en los primeros 3 años de diagnóstico porque sus parejas "no aguantan las quejas". El **65% ven reducida su red social en un 80%** en dos años y el **25% de mujeres** con dolor crónico severo sin diagnosticar llegan a tener pensamientos suicidas.